

**«ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ОСОБИСТІСНИЙ ТА
ПРОФЕСІЙНИЙ РЕСУРС»**

ОПП «Психологія»

Спеціальність: С4 Психологія

**Галузь знань: «С Соціальні науки, журналістика,
інформація та міжнародні відносини»**

Рівень вищої освіти	Другий магістерський
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
Курс	1
Семестр	Весняний
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Емоційний інтелект (EQ) як ресурс для особистісного та професійного життя
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Знання теоретичних і практичних основ дисципліни «Емоційний інтелект як особистісний та професійний ресурс» дозволить розширити та систематизувати знання студентів про емоційний інтелект та його компоненти, детермінанти його становлення та функціонування, інструменти діагностики та засоби розвитку в особистісному житті та професійній діяльності. Розкрити психологічний зміст поняття «емоційний інтелект»; навчитися аналізувати складові емоційного інтелекту, власного емоційного інтелекту та емоційного інтелекту іншого; розвинути вміння самодіагностики та діагностики емоційного інтелекту; оволодіти вміннями розвитку емоційного інтелекту в особистісному житті та професійній діяльності.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Вивчення дисципліни «Емоційний інтелект як особистісний та професійний ресурс» дозволить опанувати ключові для будь-якої професійної діяльності та повсякденного життя знання, уміння і навички, допоможе краще розуміти і керувати власними емоціями, розпізнавати емоції інших людей, будувати та підтримувати здорові стосунки, ефективно комунікувати на роботі та вдома, підвищити рівень своїх лідерських якостей та посилити свій особистісний вплив, удосконалити навички прийняття рішень, командної роботи, підвищити стійкість до стресу та рівень самомотивації. В цілому, вивчення дисципліни сприятиме особистісному зростанню, покращенню міжособистісних стосунків, підвищенню ефективності діяльності у різних сферах життя та зробить вас більш усвідомленою, емпатичною та успішною людиною.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Знання і уміння набуті у процесі вивчення дисципліни «Емоційний інтелект як особистісний та професійний ресурс» можна використовувати для: формування глибоких, довірливих та гармонійних зв'язків з родиною, друзями та колегами; більш чіткої, тактовної та переконливої комунікації; мотивування команд та створення позитивної робочої атмосфери; розуміння емоційних коренів конфліктів та вміння зберігати спокій; успішного подолання стресових ситуацій та збереження психологічної стійкості; надання управлінським рішенням більш обдуманого та далекоглядного характеру; кращого розуміння позиції опонента, пошуку спільної мови та досягнення вигідних домовленостей; надання партнерам більш ефективної та чутливої підтримки у складних ситуаціях;

	глибшого розуміння себе та своїх реакцій, що сприятиме особистісному вдосконаленню.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Поняття про емоційний інтелект Психологічна оцінка емоційного інтелекту Розуміння власних емоцій як компонент емоційного інтелекту Розуміння емоцій інших як компонент емоційного інтелекту Управління власними емоціями як компонент емоційного інтелекту Управління емоціями інших як компонент емоційного інтелекту Емоційний інтелект як професійний ресурс Техніки розвитку емоційного інтелекту Емоційний інтелект психолога Види занять: лекції, практичні заняття (діагностика та тренінг). Методи навчання: пояснювально-ілюстративний метод; метод проблемного викладу, групова дискусія, кейс-метод. Форми навчання: очна, заочна.
Пререквізити	Базове самоусвідомлення. Відкритість до навчання та саморозвитку. Емпатія (на початковому рівні). Бажання покращити міжособистісні стосунки. Здатність до саморефлексії. Готовність бути чесним із собою.
Пореквізити	Управлінський консалтинг, психологія управління, організаційна психологія, психологічні технології роботи з персоналом.
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	Репозитарій: Кафедра авіаційної психології (https://er.kai.edu.ua/handle/NAU/9109) Фонд НТБ КАІ: Емоційний інтелект лідера у сфері бізнесу: навчальний посібник / А.Є. Книш; за заг. ред. О. Г. Романовського, С. В. Калашникової. – К. : ДП «НВЦ «Пріоритети», 2020.-220с. Носенко Е.Л. Емоційний інтелект: концептуалізація феномену, основні функції. –К.: Вища школа, 2020. – 126с. Сучасні психологічні підходи до вивчення емоційного інтелекту (2020) https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42086 Динаміка емоційного інтелекту та агресивності у командних видах спорту (на прикладі тренінгу) (2020) https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/42169
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 проектор, екран, презентації, бланки тестів.
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залікова рейтингова оцінка визначається (в балах та за національною шкалою) за результатами виконання всіх видів навчальної роботи протягом семестру
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	психології, комунікацій та перекладу

Викладач(і)	 Карпілянський Дмитро Анатолійович Посада: доцент кафедри авіаційної психології Вчене звання: доцент Науковий ступінь: кандидат психологічних наук Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-2284-6221 Профіль Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?user=qZpTElsAAAAJ&hl=uk Профіль на сайті НТБ КАІ: http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=%20%20%20%20%2012087 Профіль у репозитарії КАІ (повний перелік праць): https://er.nau.edu.ua/simple-search?query=%D0%AF%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B0 Тел.: 406-71-16 Е-mail: dmytro.karpilianskyi@npp.kai.edu.ua Робоче місце: 8.1207 каб.
Оригінальність навчальної дисципліни	Практикоорієнтований курс укладений на основі надбань у галузі соціальної психології, загальної психології, психології організацій, психології особистості.
Лінк на дисципліну	https://apsx.kai.edu.ua/rnp/

Розробник

Дмитро КАРПІЛЯНСЬКИЙ

В.о. завідувача кафедри

Лада ЯКОВИЦЬКА