



Силабус навчальної дисципліни  
«ПСИХОЛОГІЯ ЩАСТЯ»  
Освітньо-професійна програма: Психологія  
Спеціальність: С 4 Психологія  
Галузь знань: С Соціальні науки, журналістика, інформація  
та міжнародні відносини

<b>Рівень вищої освіти</b>	<b>Перший рівень вищої освіти (освітній)</b>
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна циклу вільного вибору
<b>Семестр</b>	Непарний семестри
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити / 120 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Як позитивно впливати на щастя, благополуччя і добробут людини, розвивати оптимізм та турбуватися про психічне здоров'я та процвітання особистості
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Допомагати людям проживати життя на роботі більш осмислено і цілеспрямовано, що підвищує їх суб'єктивне благополуччя і збагачує їх життя та життя громади, знайти відповідь на питання «як бути щасливим».
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	ПР2. Демонструвати розуміння закономірностей та особливостей розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань. ПР10. Формулювати думку логічно, доступно, дискутувати, обстоювати власну позицію, модифікувати висловлювання відповідно до культуральних особливостей співрозмовника ПР12. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до запиту. ПР13. Емпатійно взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно -вікові особливості. ПР17. Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям. ПР18. Розуміти важливість збереження здоров'я (власного й навколишніх) та за потреби визначати зміст запиту до супервiзії.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	1) Загальні компетентності: ЗК7. Здатність генерувати нові ідеї(креативність). ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК9 Здатність працювати в команді. ЗК10. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні; 2) Фахові компетентності: СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків в звичайних умовах. СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел. СК6. Здатність самостійно планувати, організовувати та здійснювати психологічне дослідження.

	<p>СК7. Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.</p> <p>СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову).</p>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психологія щастя: предмет дослідження</li> <li>2. Ментальна карта психології щастя</li> <li>3. Позитивні почуття та позитивні стани</li> <li>4. Психологічне, соціальне, матеріальне благополуччя людини</li> <li>5. Позитивний характер: сильні сторони та чесноти людини</li> <li>6. Позитивна поведінка: впевненість у собі або самоефективність, надія, оптимізм,</li> <li>7. Щастя і стосунки</li> </ol> <p><b>Види занять:</b> лекційні та тренінгові</p> <p><b>Методи навчання:</b> інтерактивні методи (вправи на самопізнання та самоаналіз, дискусії, рефлексії, робота в міні-групах, перегляд і обговорення фільмів)</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, заочна</p>
<b>Пререквізити</b>	Загальна психологія. Практикум з загальної психології. Навчальна дисципліна доступна для вивчення без наявності фахової підготовки.
<b>Пореквізити</b>	Соціальна психологія, психологія особистості
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p><b>Репозитарій:</b> Кафедра авіаційної психології (<a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109</a>)</p> <p><b>Фонд НТБ КАІ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Максименко С.Д. Загальна психологія [Текст] : навчальний посібник, 2021</li> <li>2. Байсара Л.І., Носенко Е.Л. Б 18 Методичний посібник до вивчення курсу «Позитивна психологія». / Л.І. Байсара, Е.Л. Носенко. – Дніпро: ФОП Сова Д.І., 2017. – 158 с.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів, асоціативні карти
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Диференційований залік
<b>Кафедра</b>	авіаційної психології
<b>Факультет</b>	лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(и)</b>	<p><b>ПІБ:</b> Власова-Чмерук Оксана Миколаївна  <b>Посада:</b> старший викладач кафедри  <b>Профайл викладача:</b></p> <div data-bbox="590 1630 801 1868" data-label="Image"> </div> <p><b>Профіль Google Scholar:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=L5TCwxQAAAAJ&amp;hl=uk">https://scholar.google.com.ua/citations?user=L5TCwxQAAAAJ&amp;hl=uk</a></p> <p><b>Профіль ORCID:</b>  <a href="https://orcid.org/0000-0003-4934-3349">https://orcid.org/0000-0003-4934-3349</a></p> <p><b>Профіль ResearchGate:</b>  <a href="https://www.researchgate.net/profile/Oksana_Vlasova2/info">https://www.researchgate.net/profile/Oksana_Vlasova2/info</a></p> <p><b>Профіль на сайті НТБНАУ:</b>  <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/praci/11801Vlasova-Chmeruk.pdf">http://www.lib.nau.edu.ua/praci/11801Vlasova-Chmeruk.pdf</a></p>

	<p><b>Профіль у репозитарії НАУ (повний перелік праць):</b>  <a href="https://er.nau.edu.ua/simple-search?location=%2F&amp;query=%D0%92%D0%BB%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0+%&amp;rpp=10&amp;sort_by=score&amp;order=desc">https://er.nau.edu.ua/simple-search?location=%2F&amp;query=%D0%92%D0%BB%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0+%&amp;rpp=10&amp;sort_by=score&amp;order=desc</a>  <b>Тел.:</b> 406-72-78  <b>E-mail:</b> oksana.vlasova-chmeruk@npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1207 каб.</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	укладена на основі надбань у галузі соціальної психології, загальної психології, психології організацій, психології особистості.
<b>Лінк на дисципліну</b>	