




Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЯ ПРОФЕСІЙНИХ ДЕСТРУКЦІЙ»

Освітньо-професійна програма: Психологія
Спеціальність: С 4 Психологія

Галузь знань: С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини

Рівень вищої освіти	Перший рівень вищої освіти (освітній)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна циклу вільного вибору
Семестр	6 (осінній)
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити / 120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	зміст та сутність професійних деструкцій особистості, причини та механізми їх виникнення, особливості формування у представників різних професій, шляхи їх профілактики, корекції та подолання, діагностичні методики щодо виявлення професійних деструкцій, вміння обирати стратегію поведінки в конфлікті
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	курс розвиває аналітичне і професійне мислення, забезпечує систему психологічних знань з природи професійних деструкцій, особливостей їх протікання, різновидів, формування навичок їх корекції та профілактики
Чому можна навчитися (результати навчання)	ПРН1. Визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання. ПРН2. Демонструвати розуміння закономірностей та особливостей розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань в галузі психології та професійної діяльності, яка здійснюється в особливих умовах. ПРН9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання (зокрема, щодо організації заходів раннього втручання). ПРН12. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до запиту. ПРН14. Демонструвати навички командної роботи у процесі вирішення фахових завдань. ПРН20. Застосовувати методи надання психологічної допомоги особам, що знаходяться в кризовому стані в професійній сфері.

<p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<p>Загальні компетентності: (ІК).Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов. ЗК7. Здатність генерувати нові ідеї(креативність). ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК9 Здатність працювати в команді.</p>
	<p>Фахові компетентності: СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків (зокрема, в контексті організації заходів раннього втручання). СК5. Здатність використовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій. СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову, в т.ч. особам, які отримали психологічні травми, зокрема внаслідок війни). СК9. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну відповідно до запиту. СК10. Здатність дотримуватися норм професійної етики.</p>
<p>Навчальна логістика</p>	<p>Зміст дисципліни: Сутність професійних деструкцій. Професійне самовизначення особистості. Специфіка професійної деформації та професійні деструкції. Емоційне вигорання та професійна діяльність. Кризи професійного розвитку та професійні деформації. Фактори детермінації кризи професійного зростання. Психологічні особливості криз особистості. Психологічний супровід професійного становлення особистості. Профілактика емоційного вигорання професійної діяльності. Психологічне консультування в ситуаціях професійних деструкцій. Види занять: лекційні та практичні Методи навчання: інтерактивні методи (вправи, дискусії, рефлексії, аналіз реальних особливостей та ситуацій) із використанням фільмів, медіа та психодіагностичних методик). Форми навчання: денна, заочна</p>
<p>Пререквізити</p>	<p>Загальна психологія, соціальна психологія, вікова психологія. Навчальна дисципліна доступна для вивчення без наявності фахової підготовки.</p>
<p>Пореквізити</p>	<p>Основи психологічного консультування, психологія управління, організаційна психологія</p>
<p>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ КАІ</p>	<p>Репозитарій: Кафедра авіаційної психології (https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109) Фонд НТБ КАІ Бадалян В.І. Зв'язок професійного стресу з емоційним вигоранням медичних сестер.-Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня бакалавра спеціальності «Психологія». – Національний авіаційний університет. – Київ, 2023. – 31 с.</p>

	<p>Дацун О.В., Демченко Н.І. Особливості профілактики емоційного вигорання викладачів засобами арттерапії в умовах війни / О. Дацун, Н. Демченко // Вісник Національного авіаційного університету. Серія: Педагогіка. Психологія: зб. наук. пр. – К. : Національний авіаційний університет, 2022. – Вип. 2(21). – С. 108-114.</p> <p>Малюк В.М. Психологічні чинники емоційного вигорання медичних працівників під час війни. – Дипломна робота на здобуття освітнього ступеня бакалавра спеціальності «Психологія». – Національний авіаційний університет. – Київ, 2023. – 49 с.</p> <p>Помиткіна Л.В. Психолого-педагогічні технології підготовки фахівців до діяльності в особливих умовах та її психологічний супровід / Життєдіяльність та життєтворчість особистості в особливих умовах: кол. монограф. / упорядн.: О. А. Кривопишина, Н.О.Тереньєва; за наук. ред. М.М.Козяра. – Львів: СПОЛОХ, 2018. - С.116-152.</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	диференційований залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(и)	<p>ШБ Вашека Тетяна Володимирівна Посада: доцент Науковий ступінь: канд. психол. наук Вчене звання: доцент Профайл викладача: Профіль SCOPUS: https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271 Профіль Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=WEisQ7YAAAAJ Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0001-5434-1677 Профіль ResearchGate: researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka Профіль на сайті НТБ НАУ: http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>Тел.: 044-406-72-78 E-mail: tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1207</p> </div>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторська розробка
Лінк на дисципліну	

Розробник
В.о. завідувача кафедри

Тетяна ВАШЕКА
Лада ЯКОВИЦЬКА