



**Силабус навчальної дисципліни  
«ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ»**

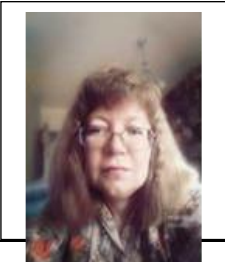
**Освітньо-професійні програми: Психологія, Практична психологія, Психологія бізнесу**

**Спеціальність: С 4 Психологія**

**Галузь знань: С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини**

<b>Рівень вищої освіти</b>	<b>Перший рівень вищої освіти (освітній)</b>
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна циклу професійної підготовки
<b>Курс</b>	3
<b>Семестр</b>	6
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4,5 кредити/135 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Психологічне консультування
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Знайомство з основними напрямки консультативної роботи, моделями та техніками консультативної психологічної допомоги, технологією ведення консультативної бесіди, методами психокорекційного впливу на особистість.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<p>ПРН1. Визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.</p> <p>ПРН9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання (зокрема, щодо організації заходів раннього втручання).</p> <p>ПРН11. Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, встановлювати ефективність власних дій (в т. ч. у роботі з особами, що отримали психологічні травми, зокрема внаслідок війни).</p> <p>ПРН12. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до запиту.</p> <p>ПРН13. Емпатійно взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові особливості.</p> <p>ПРН16. Знати та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога</p> <p>ПРН18. Розуміти важливість збереження здоров'я (власного й навколишніх) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії.</p>
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	КК1. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов.

	<p>ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.</p> <p>ЗК3. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p>ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК5. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК6. Здатність приймати обґрунтовані рішення.</p> <p>ЗК7. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології.</p> <p>СК2. Здатність до ретроспективного аналізу вітчизняного та зарубіжного досвіду розуміння природи виникнення, функціонування та розвитку психічних явищ.</p> <p>СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків (зокрема, в контексті організації заходів раннього втручання).</p> <p>СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел.</p> <p>СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову, в т. ч. особам, які отримали психологічні травми, зокрема внаслідок війни).</p> <p>СК9. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну відповідно до запиту.</p> <p>СК10. Здатність дотримуватися норм професійної етики.</p> <p>СК11. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.</p>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b></p> <p>Етичні та організаційні принципи роботи психолога-консультанта.</p> <p>Організація першої зустрічі з клієнтом.</p> <p>Базові та складні навички психологічного консультування.</p> <p>Використання прийомів кризової терапії для надання допомоги клієнтам з суїцидальною поведінкою.</p> <p>Психологічна допомога при переживанні горя та стану депресії.</p> <p>Психологічна допомога жертвам насильства.</p> <p>Психологічна допомога клієнтам з реакціями страху та фобіями.</p> <p>Надання психологічної допомоги соматичним хворим.</p> <p>Психологічна допомога клієнтам з алкогольною залежністю.</p> <p>Оцінка ефективності роботи психолога-консультанта.</p> <p><b>Види занять:</b> лекції та практичні заняття.</p> <p><b>Методи навчання:</b> рольові ігри, ситуаційні задачі, відпрацювання технік консультативної та корекційної роботи (робота в парі клієнт-консультант).</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, заочна.</p>
<b>Преквізити</b>	Загальна психологія, Вікова психологія, Психодіагностика
<b>Пореквізити</b>	Знання з психологічного консультування можуть бути використані

	при вивченні дисциплін «Основи психотерапії та постстрессова реабілітація» та «Практикум з групової психокорекції».
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ КАІ</b>	<p><b>Репозитарій: Кафедра авіаційної психології</b> (<a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109</a>) Навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни "Основи психологічного консультування" <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31748">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31748</a></p> <p><b>Фонд НТБ КАІ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Айві, А. Цілеспрямоване інтерв'ювання і консультування : сприяння розвитку клієнта [Текст] : навчальний посібник: пер. з англ. / Ален Айві. – Київ : Сфера, 1998. – 342 с.</li> <li>2. Вашека Т.В. Основи психологічної практики: навч. посіб. – К.: Вид-во Нац. авіац. ун-ту «НАУ-друк», 2009. – 200 с.</li> <li>3. Хомич, Г. О. Основи психологічного консультування [Текст] : навчальний посібник / Г. О. Хомич, Р. М. Ткач ; МАУП. – Київ, 2004. – 152 с.</li> <li>4. Цимбалюк, І. М. Психологічне консультування та корекція [Текст] : навчальний посібник; модульно-рейтинговий курс / Іван Миколайович Цимбалюк. – 2-е вид., випр. і доп. – Київ : Професіонал, 2007. – 544 с.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1207
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Диференційований залік
<b>Кафедра</b>	Авіаційної психології
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	<p><b>ПІБ Вашека Тетяна Володимирівна</b> <b>Посада: доцент</b> <b>Науковий ступінь: канд. психол. наук</b> <b>Вчене звання: доцент</b> <b>Профайл викладача:</b> <b>Профіль SCOPUS:</b> <a href="https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271">https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271</a> <b>Профіль Google Scholar:</b> <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ">https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ</a> <b>Профіль ORCID:</b> <a href="https://orcid.org/0000-0001-5434-1677">https://orcid.org/0000-0001-5434-1677</a> <b>Профіль ResearchGate:</b> <a href="https://researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka">researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka</a> <b>Профіль на сайті НТБ КАІ:</b> <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619</a> <b>Тел.: 044-406-72-78</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p><b>E-mail: <a href="mailto:tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua">tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua</a></b> <b>Робоче місце: 8.1207</b></p> </div>

<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	

Розробник

Тетяна ВАШЕКА

В.о. завідувача кафедри

Лада ЯКОВИЦЬКА