

**«ПСИХОЛОГІЯ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ І КРИЗОВИХ СИТУАЦІЙ»**

**Освітньо-професійна програма: Психологія**

**Спеціальність: С 4 Психологія**

**Галузь знань: С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
<b>Курс</b>	4
<b>Семестр</b>	8
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити/120 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	феноменології кризових станів, оволодіння прийомами та методами психологічного діагностування станів, володіння психологічними техніками та методами психологічної допомоги у екстремальних та кризових ситуаціях.
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Знання теоретичних та практичних основ дисципліни «Психологія екстремальних і кризових ситуацій» дозволяє майбутнім фахівцям розуміти розвиток адаптивних здібностей до стресів у сучасних умовах, методики оцінки адаптивних, неадаптивних, дезадаптивних станів, причини та наслідки криз, діяльність в екстремальних умовах та наслідки переживання травмуючи ситуацій, розробка психологічної допомоги, програми супроводу у екстремальних та кризових ситуаціях
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання. Здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення професійних завдань. Здатність дотримуватися норм професійної етики. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову)
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	загальні компетентності: здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов; здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків в звичайних та особливих умовах.
<b>Навчальна логістика</b>	<b>Зміст дисципліни:</b> Класифікація екстремальних ситуацій. Методи діагностики. Первинна адаптація людини до екстремальних умов: особливості психогенних реакцій Психологія тероризму та насилля Масові явища та способи управління масовою свідомістю в умовах екстремальності Надання екстреної психологічної допомоги в надзвичайних ситуаціях Прогнозування та оцінка успішності виконання діяльності в екстремальних умовах

	<p>Психологічні наслідки діяльності персоналу в екстремальних умовах</p> <p>Основні підходи до надання психологічної допомоги при відстрочених психічних реакціях</p> <p>Нормативні (прогресивні) і ненормативні (регресивні) кризи. Кризи розвитку та біографічні кризи. Розуміння кризових станів та шляхи</p> <p><b>Види занять:</b> лекції, практичні заняття, домашнє завдання</p> <p><b>Методи навчання:</b> пояснювально-ілюстративний метод; метод проблемного викладу, групова дискусія, кейс-метод.</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, заочна, дистанційна</p>
<b>Пререквізити</b>	Теоретичною базою вивчення дисципліни є попередні навчальні дисципліни «Загальна психологія», «Соціальна психологія», «Психологічні технології роботи з персоналом».
<b>Пореквізити</b>	Знання з дисципліни можуть бути використані при вивченні дисциплін «Психологія управління».
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p><b>Науково-технічна бібліотека НАУ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Розов В.І Психологія екстремальних ситуацій: адаптивність до стресу та психологічне забезпечення.: Практичний посібник: Вид – во КНТ, 2024.с.711.</li> <li>2.Шинкаренко І.О. Психологічні рекомендації працівнику національної поліції під час дій в екстремальних умовах: науково-метод. рекомендації/І.О.Шинкаренко. Дніпро: ДДУВС,2020,56с.</li> <li>3. Лозінська Н.Психотравма як наслідок травматичного стресу в різних напрямках сучасної психології. Вісник Національного Університету Оборони України, 2019 N50(2) С65-73.</li> <li>4.Технології психотерапевтичної допомоги постраждалим у подоланні проявів посттравматичного стресового розладу: монографія/ З.Г. Кісарчук, Я.М. Омельченко; Київ: Видавничий Дім “Слово”,2020. – 178с.</li> </ol> <p><b>Допоміжна література</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5.Кошинець В.В.,Галич М.Ю, Особливості надання екстреної психологічної допомоги за різних психофізіологічних реакцій особистості. 2020. N2 (27) Юридична психологія <a href="https://psvchped.naiu.kiev.ua/pdf">https://psvchped.naiu.kiev.ua/pdf</a></li> </ol> <p><b>Репозитарій НАУ: Статті на висвітлення проблематики професійного спілкування</b> Режим посилання <a href="http://er.nau.edu.ua">http://er.nau.edu.ua</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 Презентації, опорні схеми.
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Диференційований залік
<b>Кафедра</b>	Кафедра авіаційної психології
<b>Факультет</b>	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	<p><b>ГІРЧУК ОЛЕСЯ ВАСИЛІВНА</b></p> <p><b>Посада:</b> старший викладач кафедри АПСХ ФЛСК</p> <p><b>Науковий ступінь:</b></p> <p><b>Вчене звання:</b></p> <p><b>Профайл викладача:</b></p> <p><b>Профіль Google Scholar:</b> <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&amp;user=VxZgWMwAAAAJ">https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&amp;user=VxZgWMwAAAAJ</a></p> <p><b>Профіль Scopus:</b> <a href="https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57216352400">https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57216352400</a></p> <p><b>Профіль ORCID:</b> <a href="https://orcid.org/0000-0001-9363-8385">https:// orcid.org/0000-0001-9363-8385</a></p> <p><b>Тел.: 044-406-72-78</b></p>

	<b>E-mail:</b> olesia.hirchuk@ npp.nau.edu.ua <b>Робоче місце:</b> 8.1207 <b>НАУ</b> <a href="http://www.lib.nau.edu.ua">http://www.lib.nau.edu.ua</a>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Практикоорієнтований курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	