


	<p style="text-align: center;">Силабус навчальної дисципліни «ОСНОВИ ПСИХОДРАМИ»</p> <p style="text-align: center;">Освітньо-професійна програма: Психологія Спеціальність: С 4 Психологія Галузь знань: С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини</p>
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський) рівень
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна циклу вільного вибору
Семестр	весняний семестр
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити / 120 годин
Мова викладання	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Дана навчальна дисципліна є невід'ємною складовою сукупності знань та вмінь, що формують професійний профіль майбутнього спеціаліста психолога й дозволить створити передумови для усвідомленого підходу до практичної роботи психодраматиста.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Викладання даної навчальної дисципліни спрямоване на засвоєння знань та практичних навичок роботи у психотерапії.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>Оволодіння майбутніми фахівцями наступними психологічними знаннями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання з використанням методу психодрами; - навчання технікам психологічної допомоги з поміж відомих технік психодрами; - розвиток вміння складати та реалізовувати план психодраматичної сесії з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій; - знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога; - навчитися обирати та застосовувати актуальні, доцільні техніки та вправи методу відповідно до запиту клієнта; - опанування навичок рефлексії та критичного оцінювання результату; - покращення здатності до формулювання аргументованих висновків.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	<p>Розуміння феноменів, які лежать в основі методу як інструмента психодіагностики, психокорекції та психотерапії;</p> <p>засвоєння позицій та правил роботи психолога, яким варто слідувати, використовуючи метод психодрами;</p> <p>набуття вмінь та навичок, які дозволятимуть допомагати клієнтові формулювати особистий запит у терапії;</p> <p>набуття вмінь та навичок застосування методу у роботі з різними категоріями клієнтів (діти та підлітки, пари та родини, особи з девіантною поведінкою, а також ті, що мають розлади невротичного спектру), здобуття вмінь організації та проведення індивідуальних психологічних консультацій та групових занять.</p>
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни: навчальний матеріал дисципліни структурований за модульним принципом і складається з одного навчального модуля, а саме: навчального модуля №1 «Основи психодрами», який є логічно завершеною, відносно самостійною, цілісною навчальною дисципліною, засвоєння якої передбачає проведення двох тестів, модульної контрольної роботи та аналіз результатів їх виконання.</p>

	<p>Тема 1. Поняття про психодраму. Тема 2. Історія виникнення психодрами. Засновник психодраматичного методу. Тема 3. Психодраматична теорія особистості Я.Л.Морено. Тема 4. Основні напрямки психодрами. Тема 5. Групова психотерапія, її специфіка, мета та завдання. Тема 6. Соціометрія і психодрама. Тема 7. Основні поняття психодрами. Тема 8. Основні ролі та функції директора. Тема 9. Стадії розвитку психодрами. Тема 10. Структурні вимоги до техніки рольових ігор. Загальна характеристика базових технік психодрами. Тема 11. Приклади технік психодрами. Тема 12. Переваги, принципи та правила функціонування психодрами. Тема 13. Характерні риси та переваги психодраматичних технік. Тема 14. Принцип та правила функціонування психодрами. Тема 15. Техніки психодрами в психокорекційній роботі. Види занять: практичні заняття, відео презентація, самостійна робота, домашні завдання. Методи навчання: групова дискусія, тестові завдання, задачі, робота з першоджерелами. Самостійна робота: студентів передбачає підготовку до аудиторних занять (ведення конспекту лекцій, опрацювання матеріалу до практичних занять, підготовка доповідей, презентацій тощо). Методи контролю: вибіркового усний, експрес-контроль, модульна контрольна робота, реферативна доповідь, доповідь з презентацією, самопрезентація. Форми навчання: очна, заочна, (+онлайн-підтримка Google meet, Вайбер).</p>
Пререквізити	<p>Навчальна дисципліна «Основи психодрами» взаємопов'язана з такими дисциплінами, як: «Загальна психологія», «Практикум із загальної психології», «Сучасні напрямки світової психології», «Теорія і практика психотренінгу», «Патопсихологія».</p>
Пореквізити	<p>Слугує базою для вивчення подальших дисциплін, а саме: «Психологічна служба», «Організаційна психологія», «Психологія тімбілдінгу», «Економічна психологія».</p>
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ КАІ	<p>Науково-технічна бібліотека НАУ. Репозитарій НТБ НАУ: 1. Nolte, J. (2020). J.L. Moreno and the Psychodramatic Method: On the Practice of Psychodrama. New York: Routledge. 2. Jacob L. (2020). Moreno and psychodrama – psychiatry in history. The British Journal of Psychiatry, Volume 217, Issue 1, July 2020, pp. 369 3. Giacomucci, S. (2020). Addiction, traumatic loss, and guilt: A case study resolving grief XE “grief” through psychodrama and sociometric connections. the Arts in Psychotherapy, 67, 101627. https://doi.org/10.1016/j.aip.2019.101627. 4. Giacomucci, S. (2020b). The Sociodrama of Coronavirus and Humanity through TeleTherapy. The Group Psychologist, 31(2). Giacomucci, S., & Marquit, J. (2020). The Effectiveness of Trauma-Focused Psychodrama in the Treatment of PTSD in Inpatient Substance Abuse Treatment. Frontiers in Psychology, 11, 896. https://dx.doi.org/https://doi.org/10.3389%2Ffpsyg.2020.00896</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	<p>Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 (кабінет з комп'ютером, екраном та проектором для демонстрації медіа-матеріалів), презентації, бланки тестів, творчі завдання.</p>

Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Диференційований залік
Кафедра	Кафедра авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	<p>Мужанова Наталія Володимирівна Посада: доцент кафедри авіаційної психології Вчене звання: Науковий ступінь: кандидат психологічних наук Профіль Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?user=qraj2zIAAAAJ&hl=uk</p>  <p>Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0003-0072-6816 Профіль Google Scholar: https://ua.h-index.com/uk/author/xayBSzIAAAAJ</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Укладена на основі надбань у галузі сучасних психологічних течій та психотерапевтичних напрямків.
Лінк на дисципліну	—

Розробник

Наталія МУЖАНОВА

В.о. завідувача кафедри

Лада ЯКОВИЦЬКА