




	<p align="center">Силабус навчальної дисципліни «Основи психосоматики та тілесної психотерапії»</p> <p>Освітньо-професійної програми: «8932 Психологія Рівень вищої освіти Магістр Спеціальність 053»</p> <p>Галузь знань: «С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини»</p> <p>Спеціальність: С4 Психологія</p>
Рівень вищої освіти	Другий (Магістерський)
Статус дисципліни	Вибіркова навчальна дисципліна (фахова)
Курс	2
Семестр	Весняний
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4.0/120
Мова викладання	Українська/англійська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Вплив психологічних факторів на виникнення, перебіг психосоматичних захворювань та основи тілесної психотерапії психосоматичних хворих
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Знання теоретичних і практичних основ дисципліни «Основи психосоматики та тілесної психотерапії» дозволить розширити та систематизувати знання студентів щодо механізмів формування психологічних проблем і психосоматичних розладів; психодинамічно-орієнтованих моделей психосоматичних розладів; психофізіологічно-орієнтованих моделей психосоматичних розладів; ознайомитися з сомато-центрованими методами психокорекції; практичними вправами тілесної психотерапії та тестовими методиками для діагностування психосоматичних розладів.
Чому можна навчитися (результати навчання в сукупності з іншими освітніми компонентами)	В процесі вивчення дисципліни «Основи психосоматики та тілесної психотерапії» можна навчитися отримувати, аналізувати та поєднувати інформацію про психосоматичні розлади та їх психокорекцію з різних наукових та навчально-методичних джерел, застосовувати у процесі професійної діяльності різні інформаційні ресурси, що дозволяють проектувати рішення актуальних проблем психокорекції психосоматичних розладів; діагностиці актуальних проблем клієнтів з психосоматичними розладами; продуктивно використовувати комунікації як складову професійної діяльності практичного психолога.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності в сукупності з іншими освітніми компонентами)	Викладання дисципліни «Основи психосоматики та тілесної психотерапії» спрямовується на забезпечення студентів знаннями та уміннями необхідними для реалізації практичних заходів щодо психокорекції клієнтів з психосоматичними розладами: розуміння закономірностей психокорекції та особистісного зростання; діагностики психосоматичних проблем; підбору методів психокорекційного впливу; поваги до особистості клієнта; соціально відповідальних та свідомих дій в процесі роботи з клієнтом; опануванню комплексом вправ на увагу та чуттєве усвідомлювання, тілесно-орієнтовану роботу із зоровими образами, вправами для роботи з дітьми.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни:

	<p>Психологія тіла та особистісне зростання. Механізми формування психологічних проблем і психосоматичних розладів. Психофізіологічні моделі психосоматичних розладів. Тілесна психотерапія: соматоцентричні методи психокорекції. Способи управління увагою і сенсорною свідомістю. Методи розслаблення м'язів. Методи саморегуляції дихання. Способи усвідомлення схеми організму. Методи самоаналізу та реконструкції особистості. Методи тілесно-орієнтованої роботи з візуальними образами. Модифікація вправ для роботи з дітьми. Сучасні проблеми психологічної самопомоги. Види занять: лекції, практичні заняття (діагностика та тренінг). Методи навчання: пояснювально-ілюстративний метод; метод проблемного викладу, групова дискусія, кейс-метод. Форми навчання: очна, заочна.</p>
Пререквізити	«Філософські проблеми наукового пізнання», «Психологічна служба»
Пореквізити	Знання даної дисципліни можуть бути використані при подальшому вивченні таких дисциплін як «Особливості індивідуальної та групової психокорекції в авіаційній галузі».
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ КАІ	<p>Репозитарій: Кафедра авіаційної психології (https://er.kai.edu.ua/handle/NAU/9109) Фонд НТБ КАІ: Медична психологія [Текст]: підручник для студ. мед. вищ. навч. закл. Т. 2. : Спеціальна медична психологія / за ред Г. Я. Пилягіної [Пилягіна Г. Я., Хаустова О. О., Марута Н. О., Абдрахімова Ц. Б.]. Вінниця : Нова Книга, 2020. 496 с. Мозгова Г. П., Ханецька Т. І., Якимчук О. І. Психосоматика: психічне, тілесне, соціальне : хрестоматія. Київ : НПУ імені М. П. Драгоманова, 2021. 383 с. Практична психосоматика: діагностичні шкали. Навчальний посібник / За заг. ред. О.О. Чабана, О.О. Хаустової. 2-ге видання, виправлене і доповнене. К.: Видавничий дім Медкнига, 2019. 112 с. Пфайфер С. Психосоматика. Як ми можемо розуміти мову тіла? К.: Свічадо, 2018. 56 с. 4. Кравченко Т. Довідник "Сповідь тіла". Психосоматика органів та частин вашого тіла. К.: "Психобук", 2023. 143 с. 5. Одуль М. Розкажи, що болить, і я розповім чому. К.: Vivat, 2020, 224 с.</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 проектор, екран, презентації, бланки тестів.
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залікова рейтингова оцінка визначається (в балах та за національною шкалою) за результатами виконання всіх видів навчальної роботи протягом семестру
Кафедра	Кафедра авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій

<p>Викладач (фото обов'язково)</p>	 <p>Карпілянський Дмитро Анатолійович Посада: доцент кафедри авіаційної психології Вчене звання: доцент Науковий ступінь: кандидат психологічних наук Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-2284-6221 Профіль Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?user=qZpTElsAAAAJ&hl=uk Профіль на сайті НТБ КАІ: http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=%20%20%20%20%20%2012087 Профіль у репозитарії КАІ (повний перелік праць): https://er.nau.edu.ua/simple-search?query=%D0%AF%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B0 Тел.: 406-71-16 E-mail: dmytro.karpilianskyi@npp.kai.edu.ua Робоче місце: 8.1207 каб.</p>
<p>Оригінальність навчальної дисципліни</p>	<p>Зміст навчальної дисципліни базується на класичних джерелах, практичні заняття з навчальної дисципліни базуються на практичному досвіді викладача.</p>

Розробник

Дмитро КАРПІЛЯНСЬКИЙ

В.о. завідувача кафедри

Лада ЯКОВИЦЬКА