

	<p align="center"> Силабус навчальної дисципліни «СІМЕЙНЕ КОНСУЛЬТУВАННЯ» Освітньо-професійна програма: Психологія Спеціальність: С 4 Психологія Галузь знань: С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини </p>
Рівень вищої освіти	Перший рівень вищої освіти (освітній)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна циклу вільного вибору
Семестр	Непарний семестр
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити / 120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Вивчення теоретичних основ та практичних методів консультування сімей та подружніх пар для вирішення конфліктів, покращення комунікації, подолання криз та зміцнення сімейних відносин.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Курс поглиблює знання про сім'ю як основний соціальний інститут, що впливає на розвиток особистості, психологічне благополуччя людини та гармонію в суспільстві, про сімейне консультування, необхідне для підготовки фахівців, які зможуть допомагати сім'ям долати труднощі, вирішувати конфлікти. Розуміти причини конфліктів і знаходити конструктивні рішення їх подолання. Формування у студентів теоретичних знань та практичних навичок для надання ефективної психологічної допомоги сім'ям, що сприятиме зміцненню сімейних стосунків та підвищенню якості життя.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<ul style="list-style-type: none"> - Аналізувати сімейні установки та переконання, що впливають на побудову відносин та психологічний клімат в парі. - Розуміти конфлікти, кризи та емоційні проблеми подружніх пар та сімей. - Набути навички сімейного консультування, розуміти основні відмінності сімейного консультування від індивідуального. - Демонструвати толерантність та етичність у консультуванні. - Здійснювати професійну взаємодію та підтримку у складних життєвих ситуаціях. - Використовувати діагностичні методи для виявлення проблем у сімейних відносинах. - Розробляти рекомендації для покращення взаємодії у сім'ї.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	1) Загальні компетентності: <ul style="list-style-type: none"> – застосовувати навички ефективного спілкування з людьми, зокрема у складних або емоційно напружених ситуаціях; – здатність застосовувати навички активного слухання, емпатії; – здатність аналізувати сімейні проблеми, виявляти їхні причини та спонукати до оптимальних рішень;

	<ul style="list-style-type: none"> – здатність достовірно оцінювати інформацію та відокремлювати особисті упередження від професійних суджень; – здатність ефективно співпрацювати з фахівцями інших сфер (соціальні працівники, педагоги); – здатність до управління власними емоціями під час роботи з парами та сім'ями. <p>2)Фахові компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність надавати кваліфіковану психологічну допомогу сім'ям у подоланні труднощів (конфлікти, розлучення, проблеми виховання дітей); - використання психологічних методів оцінки стану сімейної системи (опитування, тестування, аналіз комунікаційних моделей); – виявлення причин конфліктів, криз та емоційних труднощів у сім'ї; – використання відповідних методик для вирішення сімейних проблем; – розробка індивідуальних та групових консультаційних програм; – проведення тренінгів, лекцій та семінарів для сімей щодо ефективної комунікації, виховання дітей, управління емоціями; – застосування методів профілактики конфліктних ситуацій та психологічного благополуччя.
<p>Навчальна логістика</p>	<p>Зміст дисципліни:</p> <p>Тема 1. Поняття та цілі сімейного консультування, основні завдання сімейного консультанта.</p> <p>Тема 2. Відмінності між сімейним консультуванням, терапією та коучингом.</p> <p>Тема 3. Основні підходи та моделі сімейного консультування.</p> <p>Тема 4. Психологічні основи сімейних відносин.</p> <p>Тема 5. Методи і техніки сімейного консультування.</p> <p>Тема 6. Проблеми та специфіка роботи з сім'ями.</p> <p>Тема 7. Конфлікти у сім'ї та методи їх подолання.</p> <p>Тема 8. Кризи у сімейному житті.</p> <p>Тема 9. Особливості виховання дітей та проблеми дитячо-батьківських відносин.</p> <p>Тема 10. Етичні, правові та практичні аспекти сімейного</p>

	<p>консультування.</p> <p>Види занять: лекційні та практичні.</p> <p>Методи навчання: інтерактивні методи (вправи, дискусії, рефлексії, аналіз реальних особливостей та ситуацій) із використанням фільмів, медіа та психодіагностичних методик).</p> <p>Форми навчання: очна, заочна.</p>
Пререквізити	«Загальна психологія», «Соціальна психологія», «Вікова психологія», «Диференційна психологія». Навчальна дисципліна доступна для вивчення без наявності фахової підготовки.
Пореквізити	Знання з дисципліни «Сімейне консультування» можуть бути використані при вивченні таких дисциплін, як: «Основи психологічного консультування», «Основи психотерапії», «Психодіагностика».
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ КАІ	<p>Репозитарій та фонд НТБ КАІ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психологія сім'ї та шлюбу: таблиці, схеми, коментарі : навчально-наочний підручник / за заг. ред. О. М. Цільмак. Київ: Видавництво Ліра-К, 2020. 266 с. 2. Психологія сім'ї: підручник / за ред. В. М. Поліщука. Суми: Університетська книга, 2021. 248 с. 3. Федоренко Р. П. Психологія сім'ї: навч. посіб. Вид. 2-ге, змін. та доповн. Луцьк : Вежа-Друк, 2021. 480 с. 4. Максименко Д. С. Виховуємо дитину. Практична психологія. – К.: Центр навчальної літератури, 2020. 112 с. 5. Ялом І. Брехуни на кушетці. Харків: Видавництво "Книжковий клуб", 2019. 512 с.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 (кабінет з комп'ютером, екраном та проектором для демонстрації медіа-матеріалів), презентації, бланки тестів, творчі завдання.
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Семестровий екзамен
Кафедра	Авіаційної психології
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	<p>Батуринська Галина Миколаївна Посада: старший викладач Профіль на сайті НТБ КАІ: https://apsx.nau.edu.ua/baturynska-halyna-mykolaivna/ Профіль ORCID: https://orcid.org/0009-0000-2577-2267</p>
	

Оригінальність навчальної дисципліни	Укладена на основі надбань у галузі психотерапевтичні методи у психології, загальної психології, психології екстремальних і кризових ситуацій, психології особистості.
Лінк на дисципліну	–

Розробник

Галина БАТУРИНСЬКА

В.о. завідувача кафедри

Лада ЯКОВИЦЬКА