



**СИЛАБУС**  
**навчальної дисципліни**  
**«Позитивна психотерапія та логотерапевтичні техніки»**



**ОПП «Психологія»**  
**Спеціальність: 053 «Психологія»**  
**Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший бакалаврський
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
<b>Семестр (осінній/весняний)</b>	7 (весняний)
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити / 120 годин
<b>Мова викладання (українська/англійська)</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Ознайомлення майбутніх фахівців з основними поняттями позитивної психотерапії та логотерапії, формування уявлення про моделі та техніки роботи в цих напрямках, оволодіння основними стратегіями позитивної психотерапії та логотерапевтичними техніками.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	Дана дисципліна допоможе засвоїти сучасні тенденції у питаннях надання психологічної допомоги з використанням позитивного підходу Н. Пезешкіана та застосування логотерапевтичних технік.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<b>Знати тенденції розвитку та сучасний стан спеціальності «Позитивна психотерапія та логотерапевтичні техніки»</b> Складати та реалізовувати план надання психологічної допомоги з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій. Вміти організовувати та проводити психологічне дослідження актуальних здібностей та конфліктних ситуацій клієнтів із застосуванням методів позитивної психотерапії. Навчитись вирішувати на практиці основні проблеми, з якими клієнти звертаються до позитивного психотерапевта.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	Розуміння студентами основних психологічних механізмів та закономірностей психологічного впливу на клієнта в позитивній психотерапії. Формування базових навичок роботи з Вісбаденським опитувальником та Диференційно-діагностичним опитувальником; навчитись застосовувати їх результати для вирішення проблем клієнтів. Забезпечення оволодіння основними стратегіями та техніками логотерапії.
<b>Навчальна логістика</b>	Зміст дисципліни: Історія виникнення позитивної психотерапії. Основні поняття позитивної психотерапії. Актуальні здібності. Психодіагностичні інструменти для роботи з клієнтом в позитивній психотерапії. Причини конфліктів та їх подолання в позитивній психотерапії. Робота з «Кристалом балансу» Н. Пезешкіана.

	<p>Виховання, самодопомога і психотерапія. Притчі та метафори в позитивній психотерапії. Використання метафор в роботі з різними типами клієнтських запитів (у психосоматиці, робота з парами). Віктор Франкл – засновник логотерапії: основні етапи життя та творчості. Робота з цінностями і смислами в логотерапії. Логотерапевтичні техніки та їх застосування в роботі психолога. Дереклексія та парадоксальна інтенція. Техніки екзистенційного аналізу.</p> <p>Методи навчання: робота в малих групах, проблемна дискусія, мозкова атака, кейс, презентація, рольова гра тощо.</p> <p>Форми навчання: очна (+онлайн-підтримка Google meet, Вайбер).</p>
<b>Пререквізити</b>	Дана дисципліна базується на знаннях таких дисциплін, як «Основи психологічного консультування», «Вікова психологія», «Сучасні напрями світової психології».
<b>Пореквізити</b>	Знання з даної дисципліни можуть бути використані для вивчення подальших дисциплін, а саме: «Основи психотерапії та постстрессова реабілітація» та «Психологічні технології роботи з персоналом», а також у практичній роботі психолога.
Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ	<p>Навчальна та наукова література:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лексикон позитивної психотерапії: довідник / Н. Пезешкіан, А. Азіз; пер. з нім. М. В. Отенка; за ред. С. А. Отенко. Київ: Талком, 2019. 192 с.</li> <li>2. Радченко О. Позитивна психотерапія та її вплив на світогляд українців: філософсько-психологічний аспект. <i>Філософські і психологічні науки</i>. Серія "Психологія". 2019. Вип. 22. 110 с.</li> <li>3. Франкл В. Лікар та душа. Основи логотерапії. К.: Книжковий клуб "Клуб Сімейного Дозвілля». 2019. 308 с.</li> <li>4. Франкл В. Людина в пошуках справжнього сенсу. Психолог у концтаборі. К.: Книжковий клуб "Клуб Сімейного Дозвілля», 2020. 160 с.</li> <li>5. Peseschkian, N. (2019): Psychosomatics and Positive Psychotherapy (Positive Psychotherapy in Psychosomatic Medicine). Author House UK. 466 p.</li> <li>6. Навчально-методичний комплекс дисципліни: Репозитарій НАУ.</li> </ol>
<b>3.</b>	Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів, відеофільми
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	диференційований залік
<b>Кафедра</b>	авіаційної психології
<b>Факультет</b>	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(и)</b>	<p><b>ПІБ Вашека Тетяна Володимирівна</b>  <b>Посада: доцент</b>  <b>Науковий ступінь: канд. психол. наук</b>  <b>Вчене звання: доцент</b>  <b>Профайл викладача:</b>  <b>Профіль SCOPUS:</b>  <a href="https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271">https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271</a>  <b>Профіль Google Scholar:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ">https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ</a>  <b>Профіль ORCID:</b>  <a href="https://orcid.org/0000-0001-5434-1677">https://orcid.org/0000-0001-5434-1677</a></p>

	<p><b>Профіль ResearchGate:</b>  <a href="https://researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka">researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka</a></p> <p><b>Профіль на сайті НТБ НАУ:</b>  <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619</a></p> <div data-bbox="596 309 807 539">  </div> <p><b>Тел.: 044-406-72-78</b>  <b>E-mail: <a href="mailto:tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua">tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua</a></b>  <b>Робоче місце: 8.1207</b></p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	<b>Авторська розробка</b>
<b>Лінк на дисципліну</b>	