




**Силабус навчальної дисципліни  
«ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ»  
ОПП «Психологія», «Практична психологія», «Психологія  
бізнесу»**

**Спеціальність: 053 Психологія**

**Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"**

<b>Рівень вищої освіти</b>	<b>Перший (бакалаврський)</b>
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна циклу професійної підготовки
<b>Курс</b>	3
<b>Семестр</b>	6
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4,5 кредити/135 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Психологічне консультування
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Знайомство з основними напрямки консультативної роботи, моделями та техніками консультативної психологічної допомоги, технологією ведення консультативної бесіди, методами психокорекційного впливу на особистість.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій. ПРН1. Визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання. ПРН4. Здійснювати реферування наукових джерел, обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки. ПРН9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання. ПРН11. Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, встановлювати ефективність власних дій. ПРН12. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до запиту. ПРН13. Емпатійно взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно -вікові особливості. ПРН15. Демонструвати відповідальне ставлення до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку ПРН16. Знати та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога ПРН17. Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями</b>	(ІК).Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються

<b>(компетентності)</b>	<p>комплексністю і невизначеністю умов.</p> <p>ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК5. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК6. Здатність приймати обґрунтовані рішення. ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК9. Здатність працювати в команді.</p> <p>СК1. Здатність оперувати категоріально понятійним апаратом психології. СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків в звичайних умовах. СК6. Здатність самостійно планувати, організувати та здійснювати психологічне дослідження. СК7. Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації. СК8. Здатність організувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову). СК9. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну відповідно до запиту. СК10. Здатність дотримуватися норм професійної етики. СК11. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку. Додаткові компетентності: СК12. Здатність до фахового спілкування з непрофесіоналами у різних галузях, в т.ч. і в авіаційній галузі.</p>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b></p> <p>Етичні та організаційні принципи роботи психолога-консультанта. Організація першої зустрічі з клієнтом. Базові та складні навички психологічного консультування. Використання прийомів кризової терапії для надання допомоги клієнтам з суїцидальною поведінкою. Психологічна допомога при переживанні горя та стану депресії. Психологічна допомога жертвам насильства. Психологічна допомога клієнтам з реакціями страху та фобіями. Надання психологічної допомоги соматичним хворим. Психологічна допомога клієнтам з алкогольною залежністю. Оцінка ефективності роботи психолога-консультанта.</p> <p><b>Види занять:</b> лекції та практичні заняття.</p> <p><b>Методи навчання:</b> рольові ігри, ситуаційні задачі, відпрацювання технік консультативної та корекційної роботи (робота в парі клієнт-консультант).</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна, заочна.</p>
<b>Пререквізити</b>	Загальна психологія, Вікова психологія, Психодіагностика
<b>Пореквізити</b>	Знання з психологічного консультування можуть бути використані при вивченні дисциплін «Основи психотерапії та постстресова реабілітація» та «Психологічні технології роботи з персоналом».
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p>НТБ НАУ:</p> <p>Вашека Т.В. Основи психологічної практики: навч. посіб. – К.: Вид-во Нац. авіац. ун-ту «НАУ-друк», 2009. – 200 с.</p> <p><b>Репозитарій НАУ:</b></p> <p>Навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни "Основи психологічної практики" <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31748">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31748</a></p>

	<p>Література:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Васьківська С. В. П'ять вимірів психологічного консультування. Ніка-Центр, 2019. 400 с.</li> <li>2. Магдисюк Л. І., Федоренко Р.П. Основи психологічного консультування: навч. посіб. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 360 с.</li> <li>3. Мельничук О.Б. Основи психоконсультування та психокорекції. Київ: Вид-во Каравела. 2019. 390 с.</li> <li>4. Основи психологічної допомоги: теорія та практика психоконсультування: навч. посібник / В.Г. Панок, Я.В. Чаплак, Я.Ф. Андрєєва / за заг. ред. В.Г. Панка, І.М. Зварича. Чернівці: Чернівець. нац. ун-т ім. Ю.Федьковича, 2019. 384 с.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1207
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Диференційований залік
<b>Кафедра</b>	Авіаційної психології
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	<p><b>ШБ Вашека Тетяна Володимирівна</b>  <b>Посада: доцент</b>  <b>Науковий ступінь: канд. психол. наук</b>  <b>Вчене звання: доцент</b>  <b>Профайл викладача:</b>  <b>Профіль SCOPUS:</b>  <a href="https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271">https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57221797271</a>  <b>Профіль Google Scholar:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ">https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ</a>  <b>Профіль ORCID:</b>  <a href="https://orcid.org/0000-0001-5434-1677">https://orcid.org/0000-0001-5434-1677</a>  <b>Профіль ResearchGate:</b>  <a href="https://researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka">researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka</a>  <b>Профіль на сайті НТБ НАУ:</b>  <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619</a>  <b>Тел.: 044-406-72-78</b>   <b>E-mail: <a href="mailto:tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua">tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua</a></b>  <b>Робоче місце: 8.1207</b></p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	