




**СИЛАБУС**  
 Навчальної дисципліни  
**«Основи психодрами»**  
 (назва навчальної дисципліни)



Освітньо-професійна програма: «Психологія»  
 Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"  
**Спеціальність: 053 «Психологія»**  
 шифр й найменування

<b>Рівень вищої освіти</b>	<b>Третій рівень вищої освіти (освітньо-науковий)</b>
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна фахового вибору
<b>Семестр (осінній/весняний)</b>	<b>весняний</b>
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	<b>4,0 / 120 год</b>
<b>Курс</b>	<b>4</b>
<b>Семестр</b>	<b>8</b>
<b>Мова викладання (українська/англійська)</b>	<b>українська</b>
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Дана навчальна дисципліна є невід'ємною складовою сукупності знань та вмінь, що формують професійний профіль майбутнього спеціаліста психолога й дозволить створити передумови для усвідомленого підходу до практичної роботи психодраматиста.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	Викладання даної навчальної дисципліни спрямоване на засвоєння знань та практичних навичок роботи у психотерапії.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Оволодіння майбутніми фахівцями наступними психологічними знаннями: - аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання з використанням методу психодрами; - навчання технікам психологічної допомоги з поміж відомх технік психодрами; - розвиток вміння складати та реалізовувати план психодраматичної сесії з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій; - знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога; - навчитися обирати та застосовувати актуальні, доцільні техніки та вправи методу відповідно до запиту клієнта; - опанування навичок рефлексії та критичного оцінювання результату; - покращення здатності до формулювання аргументованих висновків.
<b>Як можна користуватися</b>	Розуміння феноменів, які лежать в основі методу як інструмента

<p><b>набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b></p>	<p>психодіагностики, психокорекції та психотерапії; засвоєння позицій та правил роботи психолога, яким варто слідувати, використовуючи метод психодрами; набуття вмінь та навичок, які дозволятимуть допомагати клієнтові формулювати особистий запит у терапії; набуття вмінь та навичок застосування методу у роботі з різними категоріями клієнтів (діти та підлітки, пари та родини, особи з девіантною поведінкою, а також ті, що мають розлади невротичного спектру), здобуття вмінь організації та проведення індивідуальних психологічних консультацій та групових занять.</p>
<p><b>Навчальна логістика</b></p>	<p><b>Зміст дисципліни:</b> навчальний матеріал дисципліни структурований за модульним принципом і складається з одного навчального модуля, а саме: навчального модуля №1 «Основи психодрами», який є логічно завершеною, відносно самостійною, цілісною навчальною дисципліною, засвоєння якої передбачає проведення двох тестів, модульної контрольної роботи та аналіз результатів їх виконання.</p> <p><b>Види занять:</b> практичні заняття, відео презентація, самостійна робота, домашні завдання.</p> <p><b>Методи навчання:</b> групова дискусія, тестові завдання, задачі, робота з першоджерелами.</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна (+онлайн-підтримка Google meet, Вайбер).</p>
<p><b>Пререквізити</b></p>	<p>Навчальна дисципліна «Основи психодрами» взаємопов'язана з такими дисциплінами, як: «Загальна психологія», «Практикум із загальної психології», «Сучасні напрямки світової психології», «Теорія і практика психотренінгу», «Патопсихологія»</p>
<p><b>Пореквізити</b></p>	<p>Слугує базою для вивчення подальших дисциплін, а саме: «Психологічна служба», «Організаційна психологія», «Психологія тимблдингу», «Економічна психологія».</p>
<p><b>Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ</b></p>	<p><b>Навчальна та наукова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прокоф'єва О. О. Особливості викладання дисципліни «Психодрама». Наукове періодичне видання Український психолого-педагогічний науковий збірник. Науковий журнал № 3 (03) грудень 2019.с.163-171.</li> <li>2. Техніки психодрами в психокорекційній роботі : методичні рекомендації. Луцьк: Вид-во ВДУ «Вежа», 2020. 32 с.</li> </ol> <p><b>Інформаційні ресурси в Інтернеті</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/19124/3/tekhn_psyhodr.pdf">https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/19124/3/tekhn_psyhodr.pdf</a></li> </ol> <p><b>Робоча програма (посилання на репозитарій):</b>  <a href="http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/">http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/;</a></p>
<p><b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b></p>	<p>Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів, відеофільми</p>
<p><b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b></p>	<p>Диференційований залік</p>
<p><b>Кафедра</b></p>	<p>авіаційної психології</p>
<p><b>Факультет</b></p>	<p>Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій</p>

<b>Викладач(і)</b>	 <p> <b>МУЖАНОВА НАТАЛІЯ ВОЛОДИМИРІВНА</b>  <b>Посада:</b> доцент кафедри АПСХ ФЛСК  <b>Науковий ступінь:</b> кандидат психологічних наук  <b>Вчене звання:</b>  <b>Профайл викладача:</b>  <b>Тел.:</b> 044-406-72-78  <b>E-mail:</b> nataliia.muzhanova@ npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1201  <b>НАУ</b> <a href="http://www.lib.nau.edu.ua">http://www.lib.nau.edu.ua</a> </p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	<b>Авторська розробка</b>
<b>Лінк на дисципліну</b>	