



**Силабус навчальної дисципліни  
«ПСИХОЛОГІЯ ЗАЛЕЖНОСТІ»**

**Спеціальність: 053 Психологія  
Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший бакалаврський
<b>Статус дисципліни</b>	Альтернативна дисципліна вибіркового компонента
<b>Курс</b>	2
<b>Семестр</b>	3
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити/120 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Причини, механізми розвитку адиктивної (залежної) поведінки та надання психологічної допомоги адиктам
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Знайомство з поняттям адиктивної поведінки та її видами; розуміння етіології, соціально-психологічних механізмів та біологічних передумов залежності; практичне оволодіння прийомами проведення психологічної корекції залежної поведінки.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Знати причини адиктивної поведінки і механізми її формування. Розуміти психологічні особливості осіб з різними формами залежності: хімічною, ігровою, комп'ютерною, залежністю від різних видів активності. Вміти проводити ранню діагностику залежної поведінки та розробляти програми її профілактики. Надавати психологічну допомогу адиктам.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	Вміти самостійно проводити аналіз соціально-психологічних механізмів формування адиктивної поведінки. Діагностувати рівень вираженості та прояву окремих видів залежності. Обирати та застосовувати відповідні психокорекційні техніки для роботи з залежною особистістю. Перевіряти ефективність психологічного впливу на залежну поведінку особистості. Організувати превентивну та корекційну роботу з респондентами з «групи ризику».
<b>Навчальна логістика</b>	<b>Зміст дисципліни:</b> Адиктивна поведінка: види, вікові особливості, причини її формування. Мотиви адиктивної поведінки. Психологічні чинники адиктивної поведінки. Хімічні адикції: алкоголізм, наркоманія, нікотинова залежність, токсикоманія. Нехімічні адикції: харчова залежність (невротична анорексія, булімія, переїдання, емоційна харчова поведінка), ігрова залежність, залежність від гаджетів, Інтернет-залежність. Залежність від деструктивних культів: механізми залучення та впливу.

	<p>Залежність від окремих видів діяльності: трудоголізм, шопоголізм. Емоційна співзалежність. Клініко-психологічна інтервенція та профілактика залежної поведінки. <b>Види занять:</b> лекції та практичні заняття. <b>Методи навчання:</b> групова дискусія, рольові ігри, ситуаційні задачі, аналіз фільмів та реальних особистостей з залежною поведінкою. <b>Форми навчання:</b> очна</p>
<b>Пререквізити</b>	Анатомія та еволюція нервової системи, Загальна психологія
<b>Пореквізити</b>	Знання з психології залежної поведінки можуть бути використані при вивченні дисциплін «Основи психологічного консультування», «Клінічна психологія», «Основи психотерапії та постстрессова реабілітація» та під час написання дипломної роботи
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p>НТБ НАУ: Вашека Т.В., Долгова О.М. Психологія девіантної поведінки: навч. посібник / Т.В.Вашека, О.М.Долгова. – К.: НАУ, 2018. – 204 с. <b>Репозитарій НАУ:</b> Навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни "Психологія девіантної поведінки". Режим доступу: <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/24533">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/24533</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1207
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік
<b>Кафедра</b>	Авіаційної психології
<b>Факультет</b>	Лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	<p><b>ШБ Вашека Тетяна Володимирівна</b> <b>Посада:</b> доцент <b>Вчений ступінь:</b> канд. психол. наук <b>Профайл викладача:</b> <b>Профіль Google Scholar:</b> <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ">https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&amp;user=WEisQ7YAAAAJ</a> <b>Профіль ORCID:</b> <a href="https://orcid.org/0000-0001-5434-1677">https://orcid.org/0000-0001-5434-1677</a> <b>Профіль ResearchGate:</b> <a href="https://researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka">researchgate.net/profile/Tatiana_Vasheka</a> <b>Профіль на сайті НТБ НАУ:</b> <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10619</a></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p><b>Тел.: 044-406-72-78</b> <b>E-mail: <a href="mailto:tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua">tetiana.vasheka@npp.nau.edu.ua</a></b> <b>Робоче місце: 8.1207</b></p> </div>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Авторський курс
<b>Лінк на дисципліну</b>	