



(Ф 21.01 - 05)



СИЛАБУС
Навчальної дисципліни
**«Психологія професійного здоров'я
працівників бізнесу»**
ОПП «Психологія бізнесу»

Спеціальність: 053 «Психологія»

Рівень вищої освіти	Перший рівень вищої освіти (Бакалавр)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна альтернативного вибору
Курс	3
Семестр	6
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4,0 / 120 год.
Мова викладання (українська/англійська)	українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Ознайомлення з сучасними проблемами професійного здоров'я працівників бізнесу, методами та засобами його оцінки та збереження
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Дана дисципліна допоможе Вам засвоїти сучасні тенденції у питаннях психологічної культури і культури здоров'я працівників бізнесу, гігієни інтелектуальної діяльності та антистресового стилю життя працівників; вміти своєчасно та ефективно здійснювати психологічну оцінку професійного здоров'я працівників бізнесу.

<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Знати тенденції розвитку та сучасний стан спеціальності «Психологія професійного здоров'я працівників бізнесу»</p> <p>ПРН15. Володіти основними методами обробки інформації (бази експериментальних даних), знати методологію наукової та педагогічної діяльності, представлення результатів роботи та комунікації із міжнародною спільнотою.</p> <p>ПРНс3. Знати та вміти використовувати сучасні оптимізаційні методи для моделювання психологічних впливів на особистість, брати відповідальність за чистоту експерименту.</p> <p>ПРНс6. Знати та розуміти теоретичні основи психологічних практик, адекватно застосовувати широке коло психологічних засобів корекції, розвитку та реабілітації функціональних станів особистості.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями і</p>	<p>ІК: Здатність розв'язувати комплексні проблеми в галузі професійної та дослідницько-інноваційної діяльності</p>

<p>уміннями (компетентності)</p>	<p>соціальних і поведінкових наук, що передбачає глибоке переосмислення наявних та створення нових цілісних знань в галузі психології.</p> <p>ЗК4. Здатність до самостійної, індивідуальної роботи, володіння навичками здійснювати комплексні дослідження, керівництва науково-дослідною групою, прийняття рішень в міждисциплінарних областях.</p> <p>ЗК6. Здатність до критичного аналізу та оцінки сучасних досягнень, сформулювати нові підходи для рішення теоретичних та практичних задач у наукових дослідженнях.</p> <p>ЗК7. Здатність до проведення моделювання в наукових дослідженнях, автономність і відповідальність за отримані результати.</p> <p>ФК5. Готовність до розробки нових моделей збору й обробки експериментальних даних, психологічних моделей допомоги особистості; проводити дослідження даних експериментального матеріалу з позиції прогнозування поведінки особистості.</p>
---	--

<p>Навчальна логістика</p>	<p>Зміст дисципліни: підвищення здоров'язберігаючої компетентності працівників бізнесу; зміцнення резервних можливостей професіонала; профілактика стресу і емоційного вигорання; психологічна оцінка професійного здоров'я працівників бізнесу.</p> <p>Методи навчання: робота в малих групах, проблемна дискусія, мозкова атака, кейс, презентація, рольова гра тощо</p> <p>Форми навчання: очна (+онлайн-підтримка Google meet, Вайбер).</p>
<p>Пререквізити</p>	<p>дисципліна поєднує знання з різних дисциплін – конфліктології, психології впливу, психологія менеджменту.</p>
<p>Пореквізити</p>	<p>знання з даної дисципліни можуть бути використані у практичній роботі психолога, у сфері управління персоналом.</p>
<p>Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ</p>	<p>Література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Гусева О.Ю., Легомінова С.В., Воскобоева О.В., Ромащенко О.С., Хлевицька Т.Б. Психологія підприємництва та бізнесу: навчальний посібник. Київ: Державний університет телекомунікацій, 2020. 257с. 2. Лугова В.М., Голубев С.М. Основи самоменеджменту та лідерства [Електронний ресурс] : навчальний посібник. Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2020. 219 с. 3. Корольов Д. К. Психологічна оцінка персоналу. – Київ, Смуга, 2020. <p>Допоміжна література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Коучинг: технологія розкриття внутрішнього потенціалу дослідника : навчально методичний посібник. [упоряд.О. В. Захарова]. Черкаси: ЧДТУ, 2020. – 65 с. 2. Оверчук В.А., Боженко В.Г. Термінологічний словник до навчальної дисципліни «Психологія бізнесу». Вінниця: ДонНУ імені Василя Стуса, 2021. 132 с. <p>Інформаційні ресурси в інтернеті</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. .Репозитарій кафедри авіаційної психології: Http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109 4. Психологічний словник. Режим доступу: elibrary.kubg.edu.ua/id/eprint/5980/3/O

<p>Локація та матеріально технічне</p>	<p>Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів, відеофільми</p>

забезпечення	
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	диференційований залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	<p>Литвинчук Леся Михайлівна Посада: професор кафедри Вчене звання: професор Науковий ступінь: доктор психологічних наук Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-5085-4499</p> <p>Робоче місце: 8 корпус, ауд. 1201; 1203</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторська розробка
Лінк на дисципліну	