



## Силабус навчальної дисципліни


### «ОСОБИСТІСНИЙ ТА КАР'ЄРНИЙ КОУЧИНГ»

ОПП «Психологія»

Спеціальність: 053 Психологія

Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"

Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
Курс	1
Семестр	2
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Особистісний та кар'єрний коучинг
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Коучинг в сучасних умовах має широкий спектр сфер в особистісному житті особистості та професійному житті висококваліфікованого професіонала
Чому можна навчитися (результати навчання)	Розуміти теоретичні основи коучингу, володіти моделями та техніками особистісного коучингу для роботи з основними проблемами для особистісного саморозвитку та кар'єрного коучингу для професійного саморозвитку, що забезпечить також ефективність професійного самовизначення майбутніх психологів на основі коуч-технології.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності на основі коучинг-інструментів, аналізувати власні особистісні запити та кар'єрні запити та запити інших, розробляти програми психологічних інтервенцій за допомогою інструментів коучингу.
Навчальна логістика	<p><b>Зміст дисципліни:</b>            Теоретична база коучингу. Основні теоретичні положення коучингу. Класифікація видів коучингу. Базові поняття коучингу. Філософія та принципи коучингу. Компетенції коуча. Коучинговий процес. Технологічні основи коучингу. Коуч-сесія: алгоритм, організаційні моменти. Особистісний коучинг як вид.            Коуч-технологія постановки мети та планування. Макромоделі та мікромоделі у коуч-сесії. Мікромоделі та техніки постановки мети. Коуч-технологія діагностики та роботи з особистісними типами. Коуч-технологія прийняття рішень. Техніки креативності в коучингу.            Кар'єрний коучинг як вид.            Основні завдання та техніки кар'єрного коучингу. Трансформаційний коучинг: психологія зміни.  <b>Види занять:</b> лекції, практичні заняття.  <b>Методи навчання:</b> презентація, групова дискусія, кейс.  <b>Форми навчання:</b> очна</p>

<b>Пререквізити</b>	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти
<b>Пореквізити</b>	Знання з дисципліни можуть бути використані при вивченні дисциплін: «Організаційна психологія», «Стратегії приватної психологічної практики», «Кримінальна психологія» та під час написання магістерської роботи
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p><b>Науково-технічна бібліотека НАУ:</b></p> <p>1. Костєва Т. Б. Практикум коуч-діяльності. Методичні вказівки. – Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2019. – 40 с.</p> <p>2. Щьокіна Є.Ю. Кар'єрний коучинг у системі управління персоналом // Економічний форум. –2021. – № 1(2). – С.117-121.</p> <p><b>Репозитарій НАУ:</b></p> <p>1). Сіль життя и тип професійної кар'єри. Режим доступу: <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/14627">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/14627</a></p> <p>2). Актуальні стратегії в системі корпоративного навчання. Режим доступу: <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/13206">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/13206</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 Презентації, діагностичні методики, тренінгові техніки
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік
<b>Кафедра</b>	авіаційної психології
<b>Факультет</b>	лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач</b>	 <p><b>Ічанська Олена Михайлівна</b>  <b>Посада:</b> доцент  <b>Науковий ступінь:</b> кандидат психологічних наук  <b>Вчене звання:</b> доцент  <b>Профайл викладача:</b> Профайл викладача  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQqwAAAAJ&amp;hl=uk&amp;oi=sra">https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQqwAAAAJ&amp;hl=uk&amp;oi=sra</a>  <b>Бібліотека НАУ:</b>  <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10612">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10612</a>  <b>Тел.:</b> (098) 237-31-47  <b>Е-mail:</b> <a href="mailto:olena.ichanska@npp.nau.edu.ua">olena.ichanska@npp.nau.edu.ua</a>  <b>Робоче місце:</b> 8.1207</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Розгляд кар'єрного коучингу як перспективної технології для професійної діяльності
<b>Лінк на дисципліну</b>	<a href="https://apsx.nau.edu.ua/tnp/">https://apsx.nau.edu.ua/tnp/</a>