



**Силабус навчальної дисципліни
«СТРАТЕГІЇ ПРИВАТНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПРАКТИКИ»**

**ОПП «Психологія бізнесу»
Спеціальність: 053 «Психологія»
Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»**

Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна циклу дисциплін вільного вибору студента
Курс	1
Семестр	2
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4,0 кредитів/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Види складних емоційних та психологічних станів особистості, способи психологічної допомоги (самопомоги).
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Знання про внутрішній світ особистості та підходи його вивчення та дослідження; аспекти впливу криз на життєдіяльність особистості; особливості внутрішніх переживань особистості; складні емоційні та психологічні стани: стресу, травми; техніки корекції внутрішнього травматичного досвіду; психотехніки самодіагностики та самозміни у бізнес середовищі; основні правила та прийоми збереження психологічного здоров'я на роботі та у повсякденному житті.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп, організацій (ПРН4); оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації (ПРН8); здійснювати адаптацію та модифікацію існуючих наукових підходів і методів до конкретних ситуацій професійної діяльності (ПРН11); вміти організувати просвітницькі заходи психологічного спрямування із застосуванням сучасних підходів до підтримки психологічного здоров'я особистості позапрофесійного середовища та у професійному середовищі, що передбачають умови невизначеності, екстремальні та кризові умови (ПРН14).
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Здатність вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності у галузі психології, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій і характеризується комплексністю та невизначеністю умов та вимог (ПК); здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях (ЗК1); здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) (ЗК6); здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, консультаційну, психодіагностичну та інші) з використанням науково верифікованих методів та технік (СК4); здатність оцінювати межі власної фахової компетентності та підвищувати професійну кваліфікацію (СК8); здатність розробляти та впроваджувати інноваційні методи психологічної допомоги клієнтам у складних життєвих ситуаціях (СК10); здатність застосовувати методи психодіагностики, консультування, психокорекції в індивідуальному та груповому форматі з урахуванням специфіки професійної діяльності у різних галузях, в тому числі в авіаційній галузі (СК13); здатність аналізувати роль психологічних чинників при оцінюванні ефективності професійної

	діяльності в екстремальних, кризових умовах та умовах невизначеності у різних галузях, в тому числі в авіаційній галузі (СК14).
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни. Переживання як душевне хвилювання. Стрес та його наслідки для працівника та бізнес-організації. Психологія травми та психологічні прийоми корекції. Криза та її вплив стан та ефективність прийняття управлінських рішень. Психотехніки самодіагностики та самозміни у бізнес середовищі. Особистісний потенціал та прийоми збереження психологічного здоров'я особистості на роботі та у повсякденному житті.</p> <p>Види занять: лекції та практичні заняття.</p> <p>Методи навчання: пояснювально-ілюстративний (використання мультимедійних презентацій, схем); групова дискусія.</p> <p>Форми навчання: заочна.</p>
Пререквізити	«Методологія прикладних досліджень у сфері психології», «Психологічна служба».
Пореквізити	Знання із цієї дисципліни можуть бути використані при вивченні дисциплін «Організаційна психологія», «Управлінський консалтинг», науково-дослідної практики у сфері психології та при написанні кваліфікаційної роботи магістра.
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	<p>Фонд НТБ НАУ. Репозитарій НАУ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Розробки викладачів кафедри авіаційної психології. URL: https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109 2. Гаврилькевич В., Подкоритова Л. Використання тренінгових технологій для розвитку навичок саморегуляції у студентів. <i>Авіаційна та екстремальна психологія у контексті технологічних досягнень</i>: зб. наук. праць / ред. Л.В. Помиткіна. Київ: Кафедра, 2021. С. 182-187. URL: https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/49979 3. Маршицька В.В. Культура як фактор соціального та духовного розвитку особистості. <i>Національна ідентичність в мові і культурі</i>: зб. наук. праць / ред. О.Г. Шостак. Київ: Талком, 2021. С. 266-270. URL: https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/51933 4. Павленко Т.В. Розуміння довербальних травм методом психотерапії «Я-реконструкція». <i>Актуальні проблеми вищої професійної освіти</i>. 2023. С. 85-88. URL: https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/59814 5. Романенко О. Напрями психологічної допомоги особистостям в умовах пост-травми. <i>Авіаційна та екстремальна психологія у контексті технологічних досягнень</i>: зб. наук. праць / ред. Л.В. Помиткіна. Київ: Кафедра, 2021. С. 25-30. URL: https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/49817
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 (кабінет з комп'ютером, екраном та проектором для демонстрації медіа-матеріалів)
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік (підсумкова семестрова контрольна робота).
Кафедра	Кафедра авіаційної психології
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій

Викладач(і)	 <p> ІМ'Я: Лич Оксана Миколаївна Посада: професор кафедри авіаційної психології Вчений ступінь: доктор психологічних наук Профайл викладача: Профіль Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=ri308s4AAAAJ Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-0873-3319 Профіль ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Oksana_Lych Профіль Publons: https://publons.com/researcher/1876470/oksana-m-lych Профіль на сайті НТБ НАУ: http://lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10615 E-mail: Oksana.lych@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1207 </p>
Оригінальність навчальної дисципліни	<p>Укладена на основі надбань з різних галузей психології теоретичного та прикладного характеру.</p>
Лінк на дисципліну	<p>https://apsx.nau.edu.ua/robochi-navchalni-prohramy/</p>