



**Силабус навчальної дисципліни  
«КАР'ЄРНИЙ КОУЧИНГ»  
ОПП «Психологія бізнесу»  
Спеціальність: 053 Психологія  
Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"**

<b>Рівень вищої освіти</b>	Другий (магістерський)
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
<b>Курс</b>	1
<b>Семестр</b>	2
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	4 кредити/120 годин
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	Кар'єрний коучинг
<b>Чому це цікаво/треба вивчати (мета)</b>	Коучинг в сучасних умовах має широкий спектр сфер в особистісному житті особистості та професійному житті висококваліфікованого професіонала
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Розуміти теоретичні основи коучингу, володіти моделями та техніками кар'єрного коучингу для професійного саморозвитку, що забезпечить також ефективність професійного самовизначення майбутніх психологів на основі коуч-технології.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності на основі коучинг-інструментів, аналізувати власні особистісні запити та кар'єрні запити та запити інших, розробляти програми психологічних інтервенцій за допомогою інструментів коучингу.
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b> Основні теоретичні положення коучингу. Компетенції коуча. Технологічні основи коучингу. Кар'єрний коучинг. Основні завдання та техніки кар'єрного коучингу. Коуч-технологія постановки мети та планування. Макромодель GROW у коуч-сесії. Мікромоделі та техніки постановки мети. Коуч-технологія прийняття рішень. «Квадрат Декарта» та «Матриця Ейзенхауера». Техніки креативності у коучингу. Трансформаційний коучинг: психологія зміни.</p> <p><b>Види занять:</b> лекції, практичні заняття.</p> <p><b>Методи навчання:</b> презентація, групова дискусія, кейс.</p> <p><b>Форми навчання:</b> заочна.</p>

<b>Пререквізити</b>	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти
<b>Пореквізити</b>	Знання з дисципліни можуть бути використані при вивченні дисциплін: «Організаційна психологія», «Емоційний інтелект персоналу» та під час написання магістерської роботи
<b>Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ</b>	<p><b>Науково-технічна бібліотека НАУ:</b></p> <p>1. Костева Т. Б. Практикум коуч-діяльності. Методичні вказівки. – Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2019. – 40 с.</p> <p>2. Щокіна Є.Ю. Кар’єрний коучинг у системі управління персоналом // Економічний форум. –2021. – № 1(2). – С.117-121.</p> <p><b>Репозитарій НАУ:</b></p> <p>Стиль життя и тип професійної кар’єри  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/14627">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/14627</a></p> <p>Актуальні стратегії в системі корпоративного навчання  <a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/13206">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/13206</a></p>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 Презентації, діагностичні методики, тренінгові техніки
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Залік
<b>Кафедра</b>	авіаційної психології
<b>Факультет</b>	лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач</b>	 <p><b>Ічанська Олена Михайлівна</b>  <b>Посада:</b> доцент  <b>Науковий ступінь:</b> кандидат психологічних наук  <b>Вчене звання:</b> доцент  <b>Профайл викладача:</b> Профайл викладача  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQwAAAAJ&amp;hl=uk&amp;oi=sra">https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQwAAAAJ&amp;hl=uk&amp;oi=sra</a>  <b>Бібліотека НАУ:</b>  <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10612">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10612</a>  <b>Тел.:</b> (098)237-31-47  <b>Е-mail:</b> olena.ichanska@npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1207</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	Розгляд кар’єрного коучингу як перспективної технології для професійної діяльності

