




**СИЛАБУС**  
**Навчальної дисципліни**  
**«ПСИХОЛОГІЧНІ СТАНИ ТА ЇХ КОРЕКЦІЯ»**



Спеціальність: 053 «Психологія»

<b>Рівень вищої освіти</b>	<b>Третій рівень вищої освіти (освітньо-науковий)</b>
<b>Статус дисципліни</b>	Навчальна дисципліна фахового вибору
<b>Семестр (осінній/весняний)</b>	Осінній
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години</b>	3 кредити/90 годин
<b>Мова викладання (українська/англійська)</b>	Українська
<b>Що буде вивчатися (предмет вивчення)</b>	практичні навички розпізнавання психічних станів особистості та надання психологічної підтримки і кваліфікованої допомоги людям, що опинилися в скрутних життєвих ситуаціях.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	курс розвиває аналітичне і професійне мислення, уважність та уяву, вдосконалює навички самостійної роботи з психологічним матеріалом
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	Надавати первинну психологічну підтримку та допомогу людям, що опинилися в скрутних життєвих обставинах. ПРН9. Вміння займатись викладацькою діяльністю за фахом, розуміння суті педагогічної діяльності, змістовної характеристики організації освітнього процесу у вищій школі та спроможність брати участь в організації навчального процесу ПРН11. Знати, розуміти і вміти використовувати спеціальні математичні методи і програмні засоби комп'ютерної математики ПРН12. Знати та розуміти сучасні методи дослідження наукових досліджень, математичних методів та інформаційних технологій, математичного і комп'ютерного моделювання складних систем, системного аналізу і проектування, оптимізації та прийняття рішень, прогнозування та експертного оцінювання
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</b>	ЗК4. Здатність до самостійної, індивідуальної роботи, володіння навичками здійснювати комплексні дослідження, керівництва науково-дослідною групою, прийняття рішень в міждисциплінарних областях. ЗК5. Здатність до викладацької діяльності, до організації освітнього процесу у вищій школі. Здатність до ефективного педагогічного спілкування для забезпечення належної якості загальної і професійної підготовки студентів, готовність до розвитку педагогічної майстерності. Здатність і готовність очолювати роботу вітчизняної або міжнародної наукової програми чи проекту, бути активним суб'єктом міжнародної наукової

	<p>діяльності.</p> <p>ФК1. Здатність до організації та проведення наукових досліджень в області психології особистості із залученням сучасних методів та інформаційних технологій, що мають теоретичне та практичне значення.</p> <p>ФК8. Здатність розробляти та проектувати заходи профілактики й реабілітації особистості в умовах техногенних катастроф і небезпечного навколишнього середовища.</p>
<b>Навчальна логістика</b>	<p><b>Зміст дисципліни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Масовидні психічні стани</li> <li>2. Саморегуляція психічних станів</li> <li>3. Психічний стан у стресі</li> <li>4. Посттравматичні стани</li> <li>5. Стани психічного вигорання і хронічної втоми</li> <li>6. Стани страху і тривоги</li> <li>7. Стани фрустрації і психічної депривації</li> <li>8. Стан самотності</li> <li>9. Стан щастя і відчуття «поточу»</li> </ol> <p><b>Види занять:</b> практичні та тренінгові</p> <p><b>Методи навчання:</b> інтерактивні методи (вправи, дискусії, рефлексії, аналіз реальних особливостей та ситуацій) із використанням фільмів, медіа та психодіагностичних методів)</p> <p><b>Форми навчання:</b> очна/заочна</p>
<b>Пререквізити</b>	Соціальна психологія, Психологія праці, Психодіагностика.
<b>Пореквізити</b>	Консультавання індивідуальне та групове щодо складових масової поведінки
<b>Інформаційне забезпечення з фонду та репозитарію НТБ НАУ</b>	<p><b>Репозитарій:</b> Кафедра авіаційної психології (<a href="https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109">https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/9109</a>)</p> <p><b>Фонд НТБ НАУ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дубчак О. Синдром вигорання як прояв професійної деформації педагогів. <i>Вісник Національного авіаційного університету. Серія: Педагогіка, Психологія.</i> 2018. С.12.</li> <li>2. Степанова С. И. Стресс и невесомость. <i>Авиакосмическая и экологическая медицина.</i> 2005. Т.39: № 6. С. 48-54.</li> <li>3. Семке В. Я. Умейте властвовать собой, или беседы о здоровой и больной личности/ АН СССР, Сиб. отд-ние; Отв. ред. В.Г.Колпаков. – Новосибирск: Наука, 1991. – 240 с.</li> <li>4. Ігнатенко І.В. Самотність як умова антропологічного питання: історико-філософський екскурс. <i>Вісник Національного авіаційного університету.</i> 2009. № 1 (9). С. 110-114. <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/search/Details.aspx?id=205967&amp;lang=uk-UA">http://www.lib.nau.edu.ua/search/Details.aspx?id=205967&amp;lang=uk-UA</a>.</li> </ol>
<b>Локація та матеріально-технічне забезпечення</b>	Мультимедійна аудиторія 8.1203, проектор, екран, презентації, бланки тестів, асоціативні карти
<b>Семестровий контроль, екзаменаційна методика</b>	Екзамен, який проводиться у письмовій формі у вигляді творчих проєктивних завдань
<b>Кафедра</b>	Авіаційної психології

<b>Факультет</b>	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
<b>Викладач(і)</b>	 <p><b>Яковицька Лада Савеліївна</b>  <b>Посада:</b> доцент кафедри  <b>Вчений ступінь:</b> доктор психологічних наук  <b>Профайл викладача:</b>  <b>Профіль Google Scholar:</b>  <a href="https://scholar.google.com.ua/citations?user=OpC1qfIAAAAJ&amp;hl=ru">https://scholar.google.com.ua/citations?user=OpC1qfIAAAAJ&amp;hl=ru</a>  <b>Профіль ORCID:</b> orcid.org/0000-0002-6858-7704</p> <p><b>Профіль ResearchGate:</b>  <a href="https://www.researchgate.net/profile/Lada_Akovicka">https://www.researchgate.net/profile/Lada_Akovicka</a>  <b>Профіль на сайті НТБ НАУ:</b> <a href="http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=%20%20%20%20%2012087">http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=%20%20%20%20%2012087</a>  <b>Профіль у репозитарії НАУ (повний перелік праць):</b>  <a href="https://er.nau.edu.ua/simple-search?query=%D0%AF%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B0">https://er.nau.edu.ua/simple-search?query=%D0%AF%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B0</a>  <b>Тел.:</b> 406-71-16  <b>E-mail:</b> lada.yakovytska@npp.nau.edu.ua  <b>Робоче місце:</b> 8.1207 каб.</p>
<b>Оригінальність навчальної дисципліни</b>	актуальний напрямок у роботі психолога, фахівця з управління в соціальній, політичній та бізнесових сферах
<b>Лінк на дисципліну</b>	

Розробник

Яковицька Л.С.

Завідувач кафедри

Помиткіна Л.В.