



Силабус навчальної дисципліни
«СТРАТЕГІЇ ПРИВАТНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ»
 ОПШ «Психологія»
 Спеціальність: 053 Психологія
 Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"

Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна циклу дисциплін вільного вибору студента
Курс	1
Семестр	2
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	психологічні техніки та прийоми самопомоги, а також допомоги іншим суб'єктам, для збереження та підтримки психологічного здоров'я
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	вивчаються: основи психології особистості та особливостями внутрішнього світу; аспекти про позитивний та негативний вплив життєвих криз; значення впливу переживань на життєдіяльність особистості; психологічних прийоми корегування переживань у ситуації кризи, горя, стресовому стані; нарративні практики для корегування життєвої стійкості; психологічні методики самодіагностики та самозміни; основні правила та прийоми збереження психологічного здоров'я.
Чому можна навчитися (результати навчання)	ПРН9.Вирішувати етичні дилеми з опорою на норми закону, етичні принципи та загальнолюдські цінності. ПРН11.Здійснювати адаптацію та модифікацію існуючих наукових підходів і методів до конкретних ситуацій професійної діяльності. Визначати типи негативних переживань для правильного обрання техніки психологічної допомоги та самопомоги. Розрізняти позитивний та негативний вплив життєвих криз на внутрішній світ особистості. Корегувати душевні хвилювання (переживання) для покращення психологічного здоров'я. Аналізувати кризові стани особистості для застосування прийомів психологічної роботи з ними. Використання методів самопомоги та допомоги іншим суб'єктам у ситуації горя, стресу. Оволодіння нарративними практиками для відновлення життєстійкості. Опанування психологічним інструментарієм для самозміни. Застосовувати у професійному та повсякденному житті правила збереження психологічного здоров'я.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях для самопомоги та допомоги іншим. ЗК6.Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів), дотримуючись конфіденційності надання психологічної допомоги у кризових ситуаціях. ФК10.Здатність розробляти та впроваджувати інноваційні методи психологічної допомоги клієнтам у складних життєвих ситуаціях. Визначати типи негативних переживань для обрання відповідного корекційного психологічного інструментарію. Використовувати психологічні техніки для допомоги структурування внутрішнього світу особистості. Використовувати засоби попередження травматизації. Застосовувати критерії визначення кризового стану. Орієнтуватись у правилах та етапах психологічної допомоги при

	кризі, горі, стресі. Використовувати нарративні техніки. Оволодіння психотехніки для самодіагностики та самозміни. Мобілізувати особистісний потенціал для збереження психологічного здоров'я.
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни:</p> <p>1. Особистість в психології, її внутрішній світ. 2. Життєва криза як чинник особистісного розвитку. 3. Переживання як душевне хвилювання. 4. Кризовий стан та його наслідки. 5. Стан горя та шляхи виходу. 6. Стрес та його наслідки. 7. Наративні практики відновлення життєстійкості. 8. Психотехніки самодіагностики та самозміни. 9. Особистісний потенціал та прийоми збереження психологічного здоров'я особистості.</p> <p>Види занять: лекційні, практичні, самостійна робота.</p> <p>Методи навчання: пояснювально-ілюстративний метод, тестування, обробка та інтерпретація результатів, робота у парах.</p> <p>Форми навчання: очна.</p>
Пререквізити	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на першому (бакалаврського) рівні вищої освіти.
Пореквізити	Знання з даної дисципліни можуть бути використанні для покращення вивчення дисциплін: «Особистісний та кар'єрний коучинг», «Психологія прийняття рішень», а також для підготовки курсової та дипломної робіт.
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	<p>Науково-технічна бібліотека НАУ:</p> <p>1. Максименко С.Д. Загальна психологія: навч. посібник. Київ, 2004. 273 с.</p> <p>2. Практична психологія та соціальна робота. <i>Науково-методичний та освітньо-методичний журнал</i>. Київ, 2013. № 1. 80 с.</p> <p>Репозитарій НТБ НАУ:</p> <p>1. Назарук О.М. Теоретичний аналіз особливостей самоставлення особистості. <i>Актуальні проблеми психології</i>: зб. наук. праць. Ніжин, 2010. Т. IX. Ч. 5. С. 216-221. URL: http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/10395</p> <p>2. Назарук О.М. Передумови формування психічного здоров'я особистості. <i>Авіаційна та екстремальна психологія у контексті технологічних досягнень</i>: зб. наук. праць. Київ, 2017. С. 198-201. URL: http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/30875</p> <p>3. Лич О.М. Психічне здоров'я: передумови становлення у дитинстві та його значення у похилому віці. <i>Індивідуальність у психологічних вимірах спільнот та професій в умовах мережевого суспільства</i>: монографія колективна. Київ, 2019. С. 256-260. URL: http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/43101</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1207
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік
Кафедра	Кафедра авіаційна психологія
Факультет	Факультет лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач(і)	 <p>ПІБ: Лич Оксана Миколаївна Посада: доцент кафедри авіаційної психології Вчений ступінь: канд. психол. наук Профайл викладача: Профіль Google Scholar: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=ri308s4AAAAJ Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-0873-3319 Профіль ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Oksana_Lych Профіль Publons:</p>

	<p>https://publons.com/researcher/1876470/oksana-m-lych Профіль на сайті НТБ НАУ: http://lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10615 E-mail: Oksana.lych@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1207</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Укладена на основі надбань з галузей: загальна психологія, психологія особистості, психодіагностика, психологічна практика.
Лінк на дисципліну	