**(Ф 21.01 - 05)**

****

**СИЛАБУС**

**Навчальної дисципліни**

**«Психологія сексуальності»**

(назва навчальної дисципліни)

**Спеціальність**: 053 «Психологія»

шифр й найменування

|  |  |
| --- | --- |
| **Рівень вищої освіти** | Другий рівень освіти (магістерський ) |
| **Статус дисципліни** | Навчальна дисципліна обов’язкового компонента |
| **Семестр (осінній/весняний)** | 1 (осінній ) |
| **Обсяг дисципліни,**  **кредити ЄКТС/години** | 3,5 кредитів / 105 годин |
| **Мова викладання** (українська/англійська) | Українська |
| **Що буде вивчатися (предмет вивчення)** | Чинники сексуальної поведінки чоловіків та жінок. |
| **Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)** | Набуття професійних знань з основ сексології у інтегративному поєднанні природничо-біологічного, психологічного і соціально-культурного аспектів та застосування цієї інформації у практичній робі психолога |
| **Чому можна навчитися (результати навчання)** | Визначати особливості розвитку та проявів сексуальності в різні вікові періоди, біологічні механізми та соціокультурні чинники сексуальної поведінки, вплив батьківської родини на статеві та сексуальні сценарії особистості та можливість їх змінити, чинники статевих й гендерних відмінностей сексуальної поведінки, переживань та і їх врахування в міжстатевих стосунках, статеві та сексуальні сценарії жінок та чоловіків, відповідно до їх індивідуальних особливостей, характер стосунки в парі: біохімічні, фізіологічні, психологічні та соціокультурні складові сумісності; різновиди та симптоми розладів сексуальної поведінки, їх розпізнання та можливі способи безпечного реагування. |
| **Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)** | Дисципліна має практично-орієнтовані задачі підвищення рівня обізнаності щодо біологічних, психологічних та соціально-психологічних особливостей статі та міжстатевих стосунків, а також можливість застосовувати набуті знання в особистому житті та професійній діяльності |
| **Навчальна логістика** | **Зміст дисципліни:**   1. Психосексуальна культура – історичний аспект. 2. Природничо-наукові основи сексології. 3. Психосексуальний розвиток та статева соціалізація 4. Особливості сексуальної поведінки, зумовлені статевою приналежністю. 5. Психологічні детермінанти сексуальної поведінки 6. Вікова динаміка сексуальної поведінки 7. Гармонія інтимних стосунків. 8. Порушення статевої ідентифікації 9. Сексуальні перверсії   **Види занять:** лекційні, практичні  **Методи навчання:** пояснювально-ілюстративний, проблемного викладу; ситуаційні задачі; групова дискусія, тренінгові вправи, кейс-метод.  **Форми навчання:** очна |
| **Пререквізити** | Дисципліна ґрунтується на знаннях основ психології, психофізіології, диференційної, вікової та соціальної психології. |
| **Пореквізити** | Набуті знання та професійні компетентності можуть бути застосовані при визначенні стратегії та тактичних прийомів надання психологічного супроводу з питань реалізації статевого потенціалу та створення гармонійних стосунків в парі у відповідності зі своїми індивідуальними особливостями та власними уподобаннями. |
| **Інформаційне забезпечення**  **з фонду та репозитарію НТБ НАУ** | **Навчальна та наукова література:**  **НТБ НАУ**   1. Сечейко О.В. Диференціальна психологія./ Підручник./ О.В.Сечейко .— К.: НАУ, 2014. - 300 с.   **Репозитарій**   1. Помиткіна Л.В. Розвиток індивідуальності особистості через врахування конгруентного способу життя " / Індивідуальність у психологічних вимірах спільнот та професій: збірник наукових праць / за заг. ред. Л.В. Помиткіної, Т.В. Вашеки, О.М. Ічанської. – К. : Аграр Медіа Груп, 2018. – С.215-218. <http://er.nau.edu.ua/handle/NAU/37459> 2. Сечейко О.В. Особистісні трансформації студентів-психологів в контексті професійної придатності // Матеріали ІІ Всеукраїнської науково-практичної конференціії «Індивідуальність у психологічних вимірах спільнот та професій», Київ , 24-25 квітня 2018 р.– К., 2018.- С. 251-260. 3. Secheyko О. Intrapersonal conflicts of bloggers: psychological perspective / О. Secheyko / Current Problems of Psychiatry.- 2018.- № 19 (1).- С. 17-22   <https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/37568>  <https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/34497>   1. Сечейко О.В. Навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни "Диференціальна психологія"   <https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/24523>   1. Сечейко О.В. Навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни "Психологія сексуальності"   <https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/24849>  **Робоча програма (посилання на репозитарій)** |
| **Локація та матеріально-технічне забезпечення** | Аудиторія 8.1203, проектор, екран, психологічний інструментарій для практичної роботи. |
| **Семестровий контроль, екзаменаційна методика** | Залік в формі тестів та творчих завдань |
| **Кафедра** | авіаційної психології |
| **Факультет** | лінгвістки та соціальних комунікацій |
| **Викладач(і)** | **ПІБ** Сечейко Олена Віталіївна    Фото за бажанням  **Посада:** доцент  **Вчене звання:** доцент  **Науковий ступінь:** канд. психол. наук  **Профайл викладача:**  **Профіль Google Scholar**  <https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=VKNl0bIAAAAJ>  **Профіль ORCID:**  orcid.org/0000-0002-7140-8252  **Профіль ResearchGate:**  <https://www.researchgate.net/profile/Olena_Secheiko>  **Профіль на сайті НТБНАУ:**  <http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10618>  **Профіль у репозитарії НАУ (повний перелік праць):**  <http://www.lib.nau.edu.ua/praci/10618secheyko.pdf>  **Тел.:** 406-72-78  **E-mail:** SecheykoE@nau.edu.ua  **Робоче місце:** 8.1207 |
| **Оригінальність навчальної дисципліни** | Дисципліна передбачає тренінгові вправи з застосуванням психотехнік з різних напрямів психологічної практики – аналітичної глибинної психології, арт-терапії, когнітивно-поведінкової терапії, тілесно-орієнтованої терапії, гештальт-психології. Виконання цих практичних завдань дозволить набути досвіду роботи з власними переживаннями, установками та сценаріями сексуальної поведінки та зможе усвідомити їх вплив на особисте життя і зробити бажані кроки до його гармонізації відповідно до своєї індивідуальності. |
| **Лінк на дисципліну** |  |