



**Силабус навчальної дисципліни
«ОСОБИСТІСНИЙ ТА КАР'ЄРНИЙ КОУЧИНГ»
ОПП «Психологія»
Спеціальність: 053 Психологія
Галузь знань: 05 "Соціальні та поведінкові науки"**

Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента
Курс	1
Семестр	2
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити/120 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Особистісний та кар'єрний коучинг
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Коучинг в сучасних умовах має широкий спектр сфер в особистісному житті особистості та професійному житті висококваліфікованого професіонала
Чому можна навчитися (результати навчання)	Розуміти теоретичні основи коучингу, володіти моделями та техніками особистісного коучингу для роботи з основними проблемами для особистісного саморозвитку та кар'єрного коучингу для професійного саморозвитку, що забезпечить також ефективність професійного самовизначення майбутніх психологів на основі коуч-технології.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності на основі коучинг-інструментів, аналізувати власні особистісні запити та кар'єрні запити та запити інших, розробляти програми психологічних інтервенцій за допомогою інструментів коучингу.
Навчальна логістика	<p>Зміст дисципліни: Теоретична база коучингу. Основні теоретичні положення коучингу. Класифікація видів коучингу. Базові поняття коучингу. Філософія та принципи коучингу. Компетенції коуча. Коучинговий процес: етапи. Технологічні основи коучингу. Коуч-сесія: алгоритм, організаційні моменти. Коуч-технологія постановки мети та планування. Макромодель GROW у коуч-сесії. Мікромоделі та техніки постановки мети. Коуч-технологія діагностики та роботи з особистісними типами. Коуч-технологія прийняття рішень. «Квадрат декарта» та «Матриця Ейзенхауера». Техніки креативності у коучингу. Кар'єрний коучинг. Основні завдання та техніки кар'єрного коучингу. Трансформаційний коучинг: психологія зміни. Технологія підготовки коуча.</p> <p>Види занять: лекції, практичні заняття. Методи навчання: презентація, групова дискусія, кейс. Форми навчання: очна</p>

Пререквізити	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти
Пореквізити	Знання з дисципліни можуть бути використані при вивченні дисциплін: «Організаційна психологія», «Стратегії приватної психологічної практики», «Кримінальна психологія» та під час написання магістерської роботи
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	<p>Науково-технічна бібліотека НАУ:</p> <p>1. Тараненко В. И. Управление персоналом, корпоративний моніторинг, психодіагностика: тести для отбору персоналу. – 3-е изд. – Киев: Ника-Центр, 2006. – 240 с.</p> <p>2. Шкода Т. Н. Людський капітал підприємства: теорія і практика стратегічного управління: монографія/ МОН України, Національний авіаційний університет. – Київ: Світ успіху, 2015. – 424 с.</p> <p>Репозитарій НАУ:</p> <p>Стиль життя и тип професійної кар'єри https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/14627</p> <p>Актуальні стратегії в системі корпоративного навчання https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/13206</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Мультимедійна аудиторія кафедри 8.1203 Презентації, діагностичні методики, тренінгові техніки
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік
Кафедра	авіаційної психології
Факультет	лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач	 <p>Ічанська Олена Михайлівна Посада: доцент Науковий ступінь: кандидат психологічних наук Вчене звання: доцент</p> <p>Профайл викладача: Профайл викладача https://scholar.google.com.ua/citations?user=mEXCQqwAAAAJ&hl=uk&oi=sra</p> <p>Бібліотека НАУ: http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacher.php?id=10612</p> <p>Тел.: (098)237-31-47 Е-mail: olena.ichanska@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1207</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Розгляд кар'єрного коучингу як перспективної технології для професійної діяльності

Лінк на дисципліну	
---------------------------	--